

7月のふくしかん便り

映画を楽しむ会

19日(火)午後2時から 300円

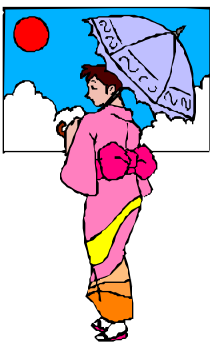
『 兼 子 』

植民地朝鮮の文化を愛し続けた柳宗悦の妻兼子。
彼女は、すぐれた声楽家として生涯唄いつづけました。
その生涯を感動的に描くドキュメンタリー映画です。



緑丘保育園が会場の催し物

- *2日(土) 映画で歴史を学ぶ会 午後6時～ 300円
「東京オリンピック」 1965年・市川 崑監督作品
東京オリンピックの全容を美しい映像でまとめた記録映画。
- * 24日(日)11時半～食事会
- * 24日(日)13時～14時子ども衣料 夏・秋物 掘り出し物市



着付け教室 20日(水)午後6時～

夏の装い・浴衣を自分で着てみませんか?
どなたでも、お気軽にどうぞ・・・。

文化の夕

22日(金) 午後2時から・500円

『ふくかん仲間のつどい』

恒例になった年に一度の楽しい交流のつどいです。



歴史教室



・6日(水) 午前10時～ 350円

「国体護持①」…終戦工作はどのようにすすめられたのか。

・27日(水) 午後6時30分～ 350円

「国体護持②」…政府と天皇が最後までこだわったもの、それは？

食事会

10日(日)11時30分より 700円

夏ばて対策の食事→ゴーヤ料理です。

レシピもご紹介します。お気軽にご参加ください！



子育て交流会

10時～ 200円

13日(水)：英語で遊ぼう

27日(水)：本屋さん(星の子)の読み聞かせ

どなたでも、お子さん連れでご参加ください。



唄ろ会

1日(金)・15日(金)午後1時から 250円

懐かしい歌・思い出の曲・楽しい歌をみんなで。

飛び入り大歓迎！歌声は、若さの秘訣です。



パソコン倶楽部

9日(土)・23日(土) 10時～ 500円

どんな課題でも、個別指導が“売り”の教室です。

夏休みを前にデジカメで楽しい技術を身につけてみませんか。



子育て交流会 二丁目公園デビュー！

六月八日、
十時三十分
より公園の



一角にて、

タンバリンのリズムに乗り、子育て
交流会の始まりです。

手遊びと『はらぺこあおむし』の
ペープサート。エリックカールさ
んの絵本で、子どもたちが大好
きなお話です。



たまごから青虫
になり、いっぱい
食べて、さなぎ
になり、何日も
眠った後きれいな
蝶になっていく。
ちようど、
かば、きりん、

ぞうぐみは、青虫を飼って
いてこれと同じ成長過程や
ちようちよんになって飛んでい
く姿を実際に見ているので、
とても興味深そうに見てい
ました。

お天気もよく、近所の親子連れ
や近くの別の保育園の子どもた
ちが参加してくれました。『楽し
かったです、モット見たかったで
す。』歌や体を動かすことが大
好きなんです。『次も楽しみにし
ています』という声が聞かれ、職
員も励みになりました。



このような催しを通し、保育園
のことを知ってもらったり、近所
のお母さん方と子育てのいろい
ろなお話もしていきたいな、と
感じました。二丁目公園では次
回は十一月ですが、ふくしかん
では毎月二回、第二・四水曜日に
子育て交流会を開催しています。
二月には保育園の子どもバザー
の時に地域の方にもおいでい
ただき、一緒にお買い物ごっこ
を楽しんでもらう予定です。



今日の一品

料理研究家の池上正子先生お勧めの、海苔を使った料理を紹介します。
今日のごはんにいかがでしょうか？食欲をそそる一品です！

◎海苔とひき肉の炒飯◎

〔材料2人分〕

豚挽き肉100g、レタス1/4個、ご飯400g、炒り白胡麻大さじ1、海苔適量、A醤油小さじ1、酒大さじ1、醤油大さじ1、塩・こしょう各少々、油適量

〔作り方〕

- ① 豚挽き肉にAと水大さじ1を加えてよく混ぜ合わせる。海苔は細かくちぎる。レタスは1口大にちぎる。
- ② フライパンに油を熱し、ひき肉を加えバラバラになるまでよく炒める。
- ③ ご飯を加え混ぜながら炒める。ご飯とひき肉がなじんだら醤油と塩、こしょうで味をととのえる。
- ④ レタスと白胡麻を入れ、ザッと混ぜ合わせたら火を止めとめて皿に盛り付ける。
- ⑤ 細かくちぎった海苔を炒飯の上のせる。

美味しい海苔

販売中！

3じょう 1000円

7月の催し物カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					唄う会	映画で歴史
3	4	5	6	7	8	9
			歴史教室			パソコン倶楽部
10	11	12	13	14	15	16
食事会 囲碁クラブ			子育て交流会		唄う会	
17	18	19	20	21	22	23
		映画楽しむ	着付け教室		文化の夕	パソコン倶楽部
24/31	25	26	27	28	29	30
食事会 振り出し物市			子育て交流会 歴史教室			

* 場所、時間等、詳しいことは、他のページをご覧ください。

