

2025年2月予定献立表

緑丘保育園

曜	日	昼食	材 料 名	0,1歳対応	3時のおやつ	延長のおやつ
月	3	大豆とごぼうの落とし揚げ にんじんのマリネ ごはん 大根とわかめの味噌汁	鶏ひき肉・大豆・ごぼう・人参・薄力粉・海水塩・醤油・酒・なたね油 にんじん・なたね油・米酢・海水塩・パセリ・素精糖・醤油・コーン 精白米・胚芽米 だいこん・わかめ・ねぎ・かつおだし・こんぶだし	野菜やわらかくゆでる	しらすと油揚げのごはん 精白米・胚芽米・しらす・油揚げ・海水塩・醤油・みりん・ごま カミカミDAY くだもの・牛乳	きなこおにぎり 精白米・胚芽米・きなこ・上白糖・海水塩 麦茶
火	4 18	鶏肉と豆腐の味噌炒め 大根の華風和え ごはん つみれ汁	鶏肉・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・味噌・みりん・木綿豆腐・なたね油 だいこん・きゅうり・にんじん・海水塩・素精糖・米酢・ごま油 精白米・胚芽米 いわし・味噌・生姜・酒・片栗粉・にんじん・椎茸・長葱・青菜・海水塩・醤油・かつおだし・こんぶだし	ひき肉対応 野菜やわらかくゆでる	ココアケーキ 薄力粉・マーガリン・上白糖・ベーキングパウダー ココア・牛乳・豆乳・全粒粉 くだもの・牛乳	わかめおにぎり 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ 麦茶
水	5 19	煮込みハンバーグ れんこんのサラダ ごはん ずいき味噌汁	豚ひき・玉葱・パン粉・かつおだし・海水塩・なたね油・ケチャップ・ウスターソース・かつおだし・片栗粉 れんこん・にんじん・ブロッコリー・まぐろ缶・マヨネーズ・ごま・海水塩 精白米・胚芽米 ずいき・たまねぎ・こまつな・味噌・煮干し	野菜やわらかくゆでる	マカロニかりんとう★ マカロニ・薄力粉・黒糖・なたね油 くだもの・牛乳	焼肉ごはんおにぎり 精白米・胚芽米・豚ひき・にんじん・ 清酒・味噌・醤油・素精糖・にんにく・ごま 麦茶
木	6 20	鮭のカレーパン粉焼き じゃがじゃこきんぴら ごはん 切干大根の味噌汁	生鮭・にんにく・酒・海水塩・パン粉・カレー粉・オリーブ油 じゃがいも・にんじん・いんげん・しらす・なたね油・素精糖・酒・醤油 精白米・胚芽米 切干大根・にんじん・塩蔵わかめ・煮干し・かつおだし・味噌	とろみをつける 野菜やわらかくゆでる	オレンジリング オレンジリングパン くだもの・牛乳	ゆかりおにぎり 精白米・胚芽米・ゆかり 麦茶
金	7 21	チャプチェ風 ブロッコリーのかにあんかけ ごはん かぼちゃとえのきの味噌汁	豚肉・にんじん・たまねぎ・ピーマン・なたね油・にんにく・ごま・醤油・素精糖・酒・はるさめ・片栗粉 ブロッコリー・カニ缶・海水塩・酒・片栗粉・かつおだし 精白米・胚芽米 かぼちゃ・えのき・味噌・煮干し	ひき肉対応 野菜やわらかくゆでる	レーズンクッキー★ 薄力粉・ベーキングパウダー・牛乳・バター・干しぶどう くだもの・牛乳	おかかおにぎり 精白米・胚芽米・削り節・醤油・いりごま 麦茶
土	8 22	タンメンうどん 長芋と豚肉煮 ゼリー	干しうどん・豚ひき・なたね油・キャベツ・にんじん・長葱・海水塩・かつおだし・こんぶだし 長芋・素精糖・醤油・酒・いんげん・にんじん・豚肉 100%ストレートジュース・水・素精糖・アガー	ひき肉対応 野菜やわらかくゆでる	ラスク・チーズ ソフトフランス生地/パン/バターロール生地/パン・ マーガリン・素精糖 一口チーズ くだもの・牛乳	
月	10 17	チキンカレー★ だいこんの塩昆布漬 もやしの味噌汁	精白米・胚芽米・鶏肉・じゃが芋・にんじん・玉葱・なたね油・バター・薄力粉・カレー粉・牛乳・りんご・海水塩 だいこん・にんじん・青菜・塩昆布・海水塩 もやし・油揚げ・玉葱・青菜・煮干し・かつおだし・味噌	ひき肉対応 野菜やわらかくゆでる	パンケーキ 薄力粉・ベーキングパウダー・牛乳・素精糖・バター・ はちみつ・全粒粉 くだもの・牛乳	きなこおにぎり 精白米・胚芽米・きなこ・上白糖・海水塩 麦茶
火	25	さわらの味噌漬け焼き にんじんといんげんのごま和え ごはん 味噌けんちん汁	さわら・みりん・味噌・生姜 にんじん・いんげん・ごま・醤油・かつおだし・素精糖 精白米・胚芽米 豆腐・ごぼう・大根・にんじん・長葱・青菜・なたね油・味噌・かつおだし・昆布だし	とろみをつける 野菜やわらかくゆでる	焼きそば 中華麺・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・なたね油・あおのり ウスターソース・中濃ソース・海水塩 くだもの・牛乳	わかめおにぎり 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ 麦茶
水	12 26	肉豆腐 ほうれんそう信田和え ごはん そうめん汁星入り★	豆腐・豚肉・玉葱・白滝・素精糖・醤油・酒・なたね油 ほうれんそう・油揚げ・にんじん・醤油・かつおだし・ごま 精白米・胚芽米 そうめん・オクラ・しいたけ・ほうれん草・海水塩・醤油・かつおだし・にんじん	ひき肉対応 野菜やわらかくゆでる	おさつフライ さつまいも・なたね油・素精糖 くだもの・牛乳	昆布おにぎり 精白米・胚芽米・塩昆布 麦茶
木	13 27	サバの竜田揚げ★ カボチャサラダ ごはん キャベツとベーコンスープ	さば・醤油・酒・生姜・片栗粉・なたね油 かぼちゃ・にんじん・きゅうり・マヨネーズ・海水塩・オリーブ油 精白米・胚芽米 キャベツ・ベーコン・玉葱・いんげん・海水塩・かつおだし・昆布	とろみをつける 野菜やわらかくゆでる	焼肉ごはん 精白米・胚芽米・豚ひき・にんじん・ カミカミDAY 清酒・味噌・醤油・素精糖・にんにく・ごま くだもの・牛乳	ゆかりおにぎり 精白米・胚芽米・ゆかり 麦茶
金	14 28	千草焼き ひじきの煮物 ごはん 大根とわかめのスープ	豚ひき・玉葱・人参・鶏卵・生姜・青菜・なたね油・みりん・醤油・海水塩・かつおだし ひじき・しいたけ・人参・油揚げ・いんげん・なたね油・素精糖・醤油・酒・みりん 精白米・胚芽米 だいこん・わかめ・海水塩・醤油・かつおだし・こんぶだし	野菜やわらかくゆでる	チョコサンド★ 食パン(卵なし)・ココア・コンスターチ・素精糖・豆乳・牛乳 くだもの・牛乳	おかかおにぎり 精白米・胚芽米・削り節・醤油・いりごま 麦茶
土	1 15	肉あんかけうどん ブロッコリーサラダ フルーツポンチ	干しうどん・豚ひき・なたね油・にんじん・長葱・干し椎茸・青菜・かつおだし・醤油・海水塩・片栗粉 ブロッコリー・にんじん・なたね油・米酢・海水塩・ケチャップ みかん缶・もも缶・パイン缶・レーズン・上白糖・水	野菜やわらかくゆでる	パン・小魚 ソフトフランス生地/バターロール生地/パン くだもの・牛乳	2月3日は★マークはぞう組さんのリクエスト献立となっております。どの子のリクエストかは当日のお楽しみに ☺

* 乳児)エネルギー438kcal たんぱく質17.9g 脂質15.3g * 幼児)エネルギー561kcal たんぱく質22.7g 脂質19.4g

* 3時の牛乳は豆乳入りです * 材料の関係で献立が変更になることもあります。

* 園で初めて食べる食材がないようにご家庭で献立を確認してください。不明点がございましたら調理室までお声がけください。