

2024年 9月予定献立表

緑丘保育園

曜	日	昼食	材料名	0,1歳対応	3時のおやつ	延長のおやつ
月	2 30	シーフードカレー ニラとえのきのお浸し わかめとコーンのスープ	精白米・胚芽米・豚肉・ほたて缶・まぐろ缶・じゃが芋・にんじん・玉葱・生姜・にんにく・なたね油・トマト水煮・トマトピューレ・バター・薄力粉・ニラ・えのき・醤油・かつおだし ウスターソース・カレー粉・牛乳 塩蔵わかめ・長葱・コーン・海水塩・醤油・かつおだし・昆布だし	野菜やわらかくゆでる	栗蒸しパン 栗甘露煮・薄力粉・上白糖・牛乳・油・豆乳・全粒粉 ベーキングパウダー くだもの・牛乳	きなこおにぎり 精白米・胚芽米・きなこ・上白糖・海水塩 麦茶
火	3 17	中華風オムレツ 鶏肉と大根煮 ごはん ねぎの味噌汁	卵・豚肉・ねぎ・しいたけ・たけのこ・生姜・海水塩・素精糖・醤油・酒・かつおだし 大根・いんげん・にんじん・鶏ひき・なたね油・片栗粉・酒・素精糖・醤油・バター 精白米・胚芽米 油揚げ・万能ねぎ・味噌・煮干し・かつおだし	やわらかくゆでる	(3)ハムチーズロール・くだもの・牛乳 プレーンボール・ハム・チーズ (17)月見スイートポテト・くだもの・牛乳 さつまいも・素精糖・牛乳・バター	わかめおにぎり 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ 麦茶
水	4 18	鶏の香味焼き キャベツの土佐酢和え ごはん なめこと豆腐の味噌汁	鶏肉・にんにく・しょうが・ごま・みりん・醤油・なたね油 キャベツ・にんじん・海水塩・醤油・米酢・素精糖・削り節 精白米・胚芽米 豆腐・塩蔵わかめ・葱・味噌・煮干し・かつおだし	別皿とろみあり・ひき肉 やわらかくゆでる	黒糖ラスク 食パン(卵なし)・黒砂糖・バター くだもの・牛乳	焼肉ごはんおにぎり 精白米・胚芽米・豚ひき・にんじん・ 清酒・味噌・醤油・素精糖・にんにく・ごま 麦茶
木	5 19	鮭のちゃんちゃん焼き きゅうりのごまよごし ごはん さつまいも味噌汁	生鮭・キャベツ・玉葱・にんじん・椎茸・味噌・みりん・バター きゅうり・海水塩・ごま 精白米・胚芽米 さつまいも・長葱・青菜・味噌・煮干し・かつおだし	別皿とろみあり やわらかくゆでる	(5)小豆ごはん (19)おはぎ 精白米・胚芽米・小豆・海水塩・ごま・素精糖 くだもの・牛乳	ゆかりおにぎり 精白米・胚芽米・ゆかり 麦茶
金	6 20	鶏のトマト煮 小松菜とコーンソテー ごはん えのきとオクラのすまし汁	鶏肉・玉葱・にんにく・マッシュルーム・コーン・なたね油・トマトピューレ・海水塩・生クリーム・片栗粉 小松菜・コーン・バター・なたね油・海水塩 精白米・胚芽米 えのき・オクラ・ねぎ・醤油・海水塩・かつおだし	ひき肉 やわらかくゆでる	大学かぼちゃ かぼちゃ・なたね油・素精糖・醤油・ごま くだもの・牛乳	おかかおにぎり 精白米・胚芽米・削り節・醤油・いりごま 麦茶
土	7 21	きのこうどん かぼちゃそぼろあん ゼリー	干しうどん・長葱・油揚げ・えのき・なめこ・にんじん・豚ひき・醤油・海水塩・みりん・かつおだし・昆布だし かぼちゃ・豚ひき・片栗粉・酒・素精糖・醤油 100%ストレートジュース・素精糖・アガー・水		シュガートースト・チーズ 食パン・マーガリン・素精糖 ーロチーズ くだもの・牛乳	
月	9	さばのカレー焼き 山家煮 さつまいもごはん 豆腐とわかめの味噌汁	サバ・海水塩・薄力粉・カレー粉・なたね油 豚肉・にんじん・いんげん・なす・干し椎茸・素精糖・酒・醤油 精白米・胚芽米・さつまいも・ごま・海水塩 豆腐・塩蔵わかめ・玉葱・味噌・煮干し・かつおだし	別皿とろみあり やわらかくゆでる	米粉ケーキ 上新粉・豆乳・素精糖・ベーキングパウダー・なたね油 くだもの・牛乳	きなこおにぎり 精白米・胚芽米・きなこ・上白糖・海水塩 麦茶
火	10 24	豚肉のごま味噌炒め ひじきのナムル 青のりごはん かぼちゃの豆乳味噌汁	豚肉・生姜・なたね油・みりん・味噌・ごま もやし・ひじき・人参・きゅうり・ごま・ゴマ油・素精糖・米酢・醤油 精白米・胚芽米・青のり かぼちゃ・玉葱・豆乳・味噌・煮干し・かつおだし	ひき肉 野菜やわらかくゆでる	オレンジパン オレンジリング(卵なし) くだもの・牛乳	わかめおにぎり 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ 麦茶
水	11 25	かじきの衣焼き カレーポテト ごはん おふと青菜の味噌汁	カジキ・素精糖・醤油・酒・生姜・薄力粉・なたね油 じゃがいも・玉葱・にんじん・豚ひき・いんげん・海水塩・カレー粉・素精糖・醤油・みりん・なたね油 精白米・胚芽米 麩・ほうれん草・しいたけ・海水塩・醤油・かつおだし	別皿とろみあり 野菜やわらかくゆでる	レーズンクッキー 薄力粉・ベーキングパウダー・バター・牛乳・レーズン・海水塩 くだもの・牛乳	焼肉ごはんおにぎり 精白米・胚芽米・豚ひき・にんじん・ 清酒・味噌・醤油・素精糖・にんにく・ごま 麦茶
木	12 26	豆腐のプロバンス風 トマト ごはん 冬瓜のスープ	豆腐・海水塩・薄力粉・なたね油・豚ひき・玉葱・にんじん・トマト水煮・ピーマン・にんにく・生姜・薄力粉・バター・素精糖・海水塩 トマト 精白米・胚芽米 冬瓜・えのき・オクラ・海水塩・醤油・かつおだし	別皿とろみあり	なすのスパゲッティ スパゲティ・なす・ベーコン・玉葱・ピーマン・パルメザンチーズ・ トマトピューレ・パセリ・にんにく・なたね油・ケチャップ・海水塩 くだもの・牛乳	ゆかりおにぎり 精白米・胚芽米・ゆかり 麦茶
金	13 27	さわらの味噌マヨネーズ焼き 切干大根の煮物 ゆかりごはん 花麩のすまし汁	さわら・酒・にんじん・ピーマン・マヨネーズ・味噌 切干大根・にんじん・干し椎茸・油揚げ・いんげん・なたね油・素精糖・醤油・みりん 精白米・胚芽米・ゆかり 花麩・みつば・醤油・酒・海水塩・かつおだし・昆布だし	別皿とろみあり 細かく切る	わかめおにぎり 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ くだもの・牛乳	おかかおにぎり 精白米・胚芽米・削り節・醤油・いりごま 麦茶
土	14 28	タンメンうどん さつまいもとりんごの甘煮 フルーツヨーグルト	干しうどん・豚ひき・なたね油・キャベツ・にんじん・長葱・海水塩・かつおだし・昆布だし さつまいも・りんご・素精糖・海水塩 ヨーグルト・上白糖・みかん缶・もも缶・干しぶどう		ジャムパン・小魚 パン(卵なし)・ジャム・小魚 くだもの・牛乳	

* 乳児)エネルギー448kcal たんぱく質17.3g 脂質13.3g * 幼児)エネルギー563kcal たんぱく質21.8g 脂質16.6g

* 8時まで登園の子は0才児クラスのみ 9時00分おやつ(牛乳(豆乳)があります。 * 3時のおやつ(牛乳)は、豆乳入りです。 * 材料の関係で献立が変更になることもあります。