

2024年8月予定献立表

曜	日	昼食	材 料 名	0歳児対応	3時のおやつ	延長のおやつ
月	5 19	かじきの焼肉だれ とうがんと高野豆腐煮 ごはん かぼちゃえのきの味噌汁	かじき・薄力粉・片栗粉・菜種油・にんにく・醤油・みりん・素精糖・ごま油・ごま 高野豆腐・とうがん・にんじん・いんげん・醤油・みりん・素精糖・かつおだし・片栗粉 精白米・胚芽米 かぼちゃ・えのき・青菜・味噌・煮干し・かつおだし	とろみをつける 野菜やわらかくゆでる	冷や麦 冷や麦・干し椎茸・鶏ひき・にんじん・きゅうり・ 酒・醤油・海水塩・かつおだし・昆布だし くだもの・牛乳	きなこおにぎり 精白米・胚芽米・きなこ・上白糖・海水塩 麦茶
火	6 20	鶏肉のマリネ トマトと大豆のサラダ 人参ごはん とうがんとカニのスープ	鶏ひき・海水塩・パン粉・玉葱・片栗粉 玉葱・にんじん・ピーマン・米酢・素精糖・菜種油・ウスターソース トマト・大豆・きゅうり 幼児)米酢・菜種油・海水塩 乳児)米酢・なたね油・素精糖・醤油・海水塩 精白米・胚芽米・にんじん・海水塩 とうがん・酒・かに缶・塩蔵わかめ・海水塩・片栗粉	とろみをつける 野菜やわらかくゆでる	ふりかけおにぎり 精白米・胚芽米・ふりかけかつお くだもの・牛乳	わかめおにぎり 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ 麦茶
水	7 21	豚肉とナスのなべしぎ 春雨の中華風和え物 ごはん モロヘイヤと麩の味噌汁	豚ひき・なす・ピーマン・味噌・素精糖・醤油・なたね油 春雨・きゅうり・にんじん・もやし・ハム・ごま油・米酢・醤油・素精糖・海水塩 精白米・胚芽米 モロヘイヤ・麩・にんじん・煮干し・かつおだし・味噌	野菜やわらかくゆでる	もちもちドーナツ 豆腐・ホットケーキミックス(無糖)・素精糖・白玉粉・ 米油・粉糖 くだもの・牛乳	焼肉ごはんおにぎり 精白米・胚芽米・豚ひき・にんじん・ 清酒・味噌・醤油・素精糖・にんにく・ごま 麦茶
木	8 22	ぶりの生姜焼き ネバネバ和え 梅ごはん 豆乳高野豆腐の味噌汁	ぶり(いなだ)・生姜・醤油・みりん 納豆・にら・にんじん・もやし・キャベツ・醤油・かつおだし 精白米・胚芽米・梅干し・大葉(幼児のみ)・ごま 高野豆腐・玉葱・塩蔵わかめ・青菜・味噌・豆乳・煮干し・かつおだし	とろみをつける 野菜やわらかくゆでる	ふくれ菓子 薄力粉・ベーキングパウダー・黒砂糖・たまご・メープルシロップ くだもの・牛乳	ゆかりおにぎり 精白米・胚芽米・ゆかり 麦茶
金	9 23	揚げ団子の甘酢和え いんげんとコーンのマリネ ごはん じゃがいもとキャベツのスープ	豚ひき・醤油・素精糖・豆乳・片栗粉・薄力粉・なたね油 いんげん・コーン・玉ねぎ・なたね油・米酢・海水塩 精白米・胚芽米 じゃがいも・キャベツ・パセリ・海水塩・かつおだし	野菜やわらかくゆでる	さばの炊き込みご飯 精白米・胚芽米・さば・にんじん・しょうが・酒・みりん くだもの・牛乳	おかかおにぎり 精白米・胚芽米・削り節・醤油・いりごま 麦茶
土	10 24	豆乳坦々うどん わかめときゅうりの酢の物 フルーツポンチ	干しうどん・豚ひき・もやし・長葱・にんにく・味噌・醤油・素精糖・ごま油・海水塩・こんぶだし・かつおだし・豆乳・味噌 塩蔵わかめ・きゅうり・米酢・素精糖・醤油・海水塩 ひよこ(りす)酢なし。かつおだし、醤油 みかん缶・もも缶・パイン缶・上白糖・レーズン		ジャムサンド・小魚 食パン(卵・乳なし)・ジャム くだもの・牛乳	
月	26	チキンナゲット シーチキンサラダ わかめごはん 冬瓜汁	鶏肉・豆腐・にんにく・生姜・海水塩・片栗粉・なたね油・ケチャップ ツナ缶・キャベツ・きゅうり・トマト・なたね油・海水塩・米酢 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ とうがん・鶏ひき・干し椎茸・醤油・海水塩・こんぶだし・かつおだし	とろみをつける 野菜やわらかくゆでる	かぼちゃサンドイッチ かぼちゃ 食パン・素精糖・バター 海水塩 くだもの・牛乳	きなこおにぎり 精白米・胚芽米・きなこ・上白糖・海水塩 麦茶
火	13 27	鶏の照り焼き 昆布豆 ごはん なすの味噌汁	鶏肉・にんにく・生姜・醤油・酒 大豆・にんじん・こんぶ・素精糖・醤油・いんげん・かつおだし 精白米・胚芽米 なす・えのき・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し・かつおだし	とろみをつける	ジャージャーうどん 干しうどん・豚ひき・玉葱・生姜・醤油・きゅうり・味噌・ 素精糖・みりん・なたね油 くだもの・牛乳	わかめおにぎり 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ 麦茶
水	14 28	豆腐とエビのケチャップ煮 オクラえのきの酢の物 ごはん もやしときくらげのスープ	豆腐・豚ひき・えび・玉葱・長葱・生姜・にんにく・グリーンピース・菜種油・素精糖・ケチャップ・醤油・片栗粉 オクラ・塩蔵わかめ・えのき・米酢・醤油・かつおだし 精白米・胚芽米 もやし・にんじん・青菜・きくらげ・長葱・醤油・海水塩・かつおだし・こんぶだし		チーズホットケーキ 薄力粉・強力粉・ベーキングパウダー・黒砂糖・たまご チーズ・バター・豆乳・メープルシロップ くだもの・牛乳	焼肉ごはんおにぎり 精白米・胚芽米・豚ひき・にんじん・ 清酒・味噌・醤油・素精糖・にんにく・ごま 麦茶
木	1 15 29	パンプキンカレー ひじきしらすの酢の物 油揚げともやしの味噌汁	精白米・胚芽米・豚肉・玉葱・かぼちゃ・なす・にんにく・生姜・バター・薄力粉・なたね油・ウスターソース・海水塩・カレー粉・醤油・ケチャップ ひじき・きゅうり・にんじん・しらす・素精糖・醤油・米酢・ごま 油揚げ・もやし・わかめ・味噌・かつおだし	ひき肉	とうもろこし・ふかし芋 とうもろこし・海水塩・さつま芋 くだもの・牛乳	ゆかりおにぎり 精白米・胚芽米・ゆかり 麦茶
金	2 16 30	ほたてごはん 切干卵焼き 煮豆 じゃがいも葱わかめの味噌汁	精白米・胚芽米・ほたて・にんじん・しいたけ・海水塩・醤油 切干大根・ひじき・鶏肉・にんじん・たまご・なたね油・醤油・海水塩 いんげん豆・素精糖・海水塩 じゃがいも・葱・ほうれん草・味噌・かつおだし		ジャムパン プレーンボール(卵・乳なし)・ジャム くだもの・牛乳	おかかおにぎり 精白米・胚芽米・削り節・醤油・いりごま 麦茶
土	3 17 31	カレーうどん いんげんのごま和え ゼリー	干しうどん・豚ひき・にんじん・玉葱・キャベツ・ピーマン・カレールウ・海水塩・醤油・かつおだし・昆布だし いんげん・にんじん・ごま・素精糖・醤油 100%ストレートジュース・素精糖・アガー	野菜やわらかくゆでる	和風ラスク・チーズ パン(乳なし)・マーガリン・ごま・あおのり 一口チーズ くだもの・牛乳	

* 乳児)エネルギー430kcal たんぱく質18.6g 脂質14.2g * 幼児)エネルギー558kcal たんぱく質22.9g 脂質19.0g

* 8時まで登園の子は0才児クラスのみ 9時00分おやつの牛乳(豆乳)があります。 * 3時のおやつの牛乳は、豆乳入りです。 * 材料の関係で献立が変更になることもあります。