



ほけんだより

2026年9月発行



この夏も、園のテラスや屋上で、水遊びやプールを思い切り楽しみましたね。今月からは、散歩も再開し、過ごし方も変わっていきます。季節の変化に合わせてながら、秋の行事に向けて準備をしてゆきましょう。

8月の病欠 RS ウイルス3人/7日 手足口病4人/6日 ヘルパンギーナ6人/6日 熱 14人/10日
昨日熱2人/2日 気管支炎1人/2日 嘔吐1人/1日

防災の日



大正12年（1923年）9月1日に発生した関東大震災は、死者・行方不明者10万5千余人という大惨事になりました。この震災を教訓として、一人ひとりの防災対策の重要性を広く国民に理解してもらうため、9月1日が「防災の日」と制定されました。

地震だけでなく、日本は台風、豪雨などの自然災害が発生しやすい国です。様々な災害に備え、日頃からの防災対策をしっかりとっておきましょう。

政府広報より

保育園でも、引き取り訓練が行われました。



医療機関では10月上旬から接種を実施するケースが一般的です。

保育園児:6か月～
(2-4週空けて計2回の皮下注射)or
2歳～(1回の経鼻薬)による予防接種があります。
かかりつけ医にご相談下さい。

東京都内でインフルエンザが流行開始

都内では、8月の第34週(8月17日から8月23日まで)で、定点医療機関からの報告数は1.49で、昨年よりも1か月以上早く流行開始の目安となる1.0人を超えました。

夏休みが終わり、兄弟姉妹も登校するようになるなど、学校や家庭内での感染拡大に十分な注意が必要です。

流行開始の目安となる基準値は、1.0人/定点(週)、注意報レベル開始基準値は、10人/定点(週)、警報レベル開始基準値は、30人/定点(週)となっています。

急な高熱が出た直後では、感染していても、検査で偽陰性となる可能性が高くなるため、ウイルスが十分に増殖している発症後12～48時間以内に検査をすることが推奨されています。

