



ほけんだより

2025年10月発行



夏の日差しも和らぎ、朝晩涼しい日も増えました。運動会では、元気な姿をおうちの方に見てもらいました。大きな声でお友達を応援できましたね。美味しいものを食べ、身体を動かし、この季節を満喫しましょう。

9月の病欠 熱 5人/6日 咳 4人/3日 発疹 1人/1日 嘔吐 1人/1日 昨日の熱 4人/2日
大事とり 1人/1日 RSウイルス 1人/3日 ヘルパンギーナ 1人/1日

インフルエンザワクチン接種

・インフルエンザは、かぜに比べ全身症状が強いです。予防接種は任意接種ですが、受けることで発病防止や重症化防止が期待できます。

目黒区、世田谷区では接種費用の一部を助成しています。

・10月から医療機関での接種が開始します。・例年、12月から4月頃まで流行し、1月末から3月上旬にかけてピークですが、近年、流行時期が前倒しとなり、9月末から10月初旬から増加が予測されます。

・目黒区では、生後6か月から高校3年生相当までの区内在住者に補助が出ます。

・助成期間は2025年10月1日から2026年1月31日まで

・不活化ワクチン（皮下接種）は6か月から。2000円/1回で2回まで助成、

生ワクチン（経鼻接種「フルミスト」）は2歳から。1回接種。4000円/1回を助成

世田谷区では内容が異なる部分があります。詳細は、HPでご確認下さい。



お散歩再開です。

9月中旬までで、この夏の幼児のプールと乳児の水遊びはお終いになりました。

その後はお散歩を再開しています。秋の空気を吸い込みましょう。公園の木や花、空の色も変わっているかもしれません。

10月も、まだまだ暑い日があります。水分・栄養補給、睡眠、排泄...調子を整え、元気に動きましょう。