



ほけんだより

2025年8月発行



関東甲信地方では7月18日に梅雨明け宣言がありました。夏真っ盛りです。夏休みのお出かけは、けがや水分補給に気を付けて。栄養と休息を取りながら無理せずに。楽しかった思い出を聞かせてくださいね。

7月の病気休み... 熱16人/20日 昨日の熱4人/3日 咳1人/1日 結膜炎1人/2日 下痢3人/5日 大事取り3人/3日
水痘4人/5日

夏場に多い感染症

★手洗い・うがいが予防の基本です。

咽頭結膜熱(プール熱)...アデノウイルスによる感染症 高熱(38-40℃)咽頭炎、結膜炎 潜伏期間5～7日
出席停止があります。主な症状が消え 2日経過してから登園可能。目の症状が強い場合は眼科を受診する。医師による許可証が必要

ヘルパンギーナ...コクサッキーウイルス、エンテロウイルスによる感染症 高熱(38-40℃) 潜伏期間2～4日
発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく普段の食事が取れることが登園のめやす 保護者による許可証が必要

手足口病...コクサッキーウイルス、エンテロウイルスによる感染症 手のひら、足裏、おしり回り、口の中 などに水疱ができる。潜伏期間3～5日 発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく普段の食事が取れることが登園のめやす 保護者による許可証が必要。水疱がある場合は覆う

夏休み中の楽しいお出かけ～水辺の事故には注意しましょう～

水の事故を防ぐには

危険な場所に近づかない



天候や体調で状況判断



ライフジャケットを活用



子どもと一緒に水に入る



警察庁、政府広報オンラインの資料より Yahoo! ニュース作成

参考:警視庁、政府広報