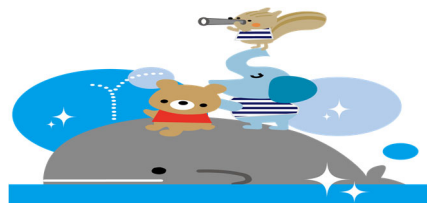




ほけんだより

2025年7月発行



今年は暑さ指数が昨年に比べ早くから高くなり、園内でも6月中旬には厳重警戒域28℃を超えました。先月からは屋上で水遊びを始め、幼児は今月からプールに入ります。熱中症や感染症に気を付けながら夏を楽しんでゆきましょう。

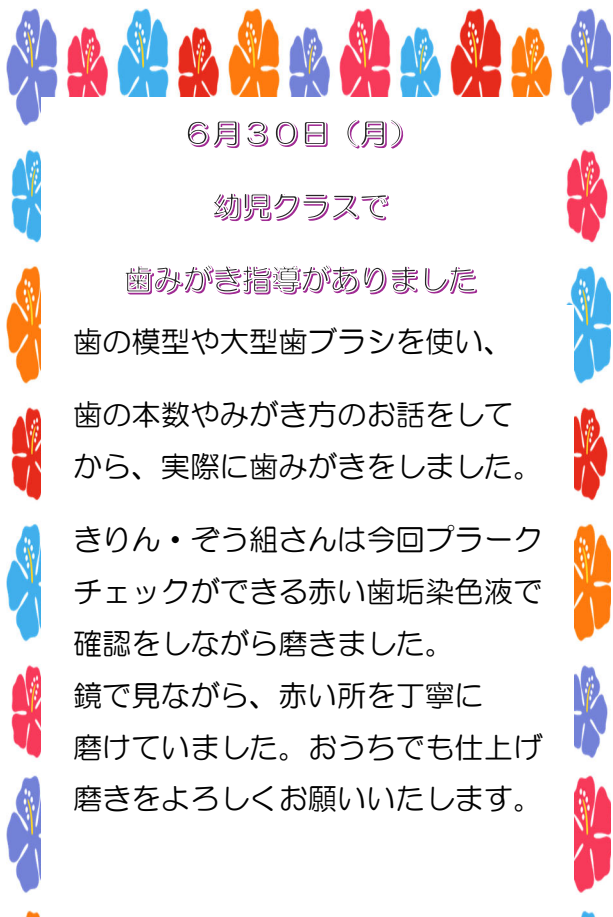
6月の病気休み… 熱5人/4日 昨日の熱1人/1日 咳1人/1日 鼻汁1人/1日 気管支炎1人/5日
アデノウイルス1人/2日 下痢2人/3日 大事取り4人/5日 水痘1人/3日 外傷1人/1日 結膜炎2人/2日

職員の **心肺蘇生訓練** がありました。

6月19日(木) 東京消防庁 大岡山出張所より3名の消防士が来園
緊急通報訓練、AEDの操作、心臓マッサージの講習を受けました。

31名の職員が参加し活発に質問もできました。

園内のAEDは通常は玄関の柱時計の下、水遊び中は3階に設置しています



6月30日(月)

幼児クラスで

歯みがき指導がありました

歯の模型や大型歯ブラシを使い、
歯の本数やみがき方のお話をして
から、実際に歯みがきをしました。
きりん・そう組さんは今回プラーク
チェックができる赤い歯垢染色液で
確認をしながら磨きました。
鏡で見ながら、赤い所を丁寧に
磨けていました。おうちでも仕上げ
磨きをよろしくお願いいたします。

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき 生活活動の目安	注意事項
危険 (31 以上)	すべての生活活動 でおこる危険性	高齢者においては安静状態 でも発生する危険性大。 外出は控え涼しい室内に 移動する。
厳重警戒 (28 以上 31 未満)		外出時は炎天下を避け、室 内では室温の上昇に注意す る。
警戒 (25 以上 28 未満)	中等度以上の生活 活動でおこる危険 性	運動や激しい作業をする際 は、定期的に充分に休息を 取り入れる。
注意 (25 未満)	強い生活活動で おこる危険性	一般に危険性は少ないが 激しい運動や重労働には 発生する危険性がある。

日本生気象学会「日常生活に関する指針」より

★暑さ指数とは…熱中症を予防する目的で作られた指標。単位は℃
ですがその値は気温とは異なります。①湿度②日射・輻射(ふくしゃ)な
ど周辺の熱環境③気温の3つを取り入れた指標です。人体と外気との熱の
やり取り(熱収支)に着目した指標です。