



ほけんだより



2025年6月発行

梅雨入りの季節になりました。寒暖差や湿度の高さなどから体調を崩しやすい時期です。雨の日の足元や視界にもお気をつけください。夏本番に向けて体調を整えてゆきましょう。

5月の病気休み… 熱7人/12日 昨日の熱4人/4日 咳3人/3日 気管支炎1人/2日 中耳炎1人/1日
下痢1人/2日 大事取り2人/2日 体調不良2人/1日

暑さに慣れて熱中症を予防しましょう

特に注意が必要な時期

- 5月の暑い日…5月でも最高気温 25℃以上の夏日、30℃以上の真夏日になることがあります！
- 梅雨の晴れ間…梅雨で気温が下がると、それまで暑さに体を慣らしていても元に戻ってしまいます。梅雨の晴れ間は特に注意が必要です。
- 梅雨明け…気温が高い日が続くことが多い。梅雨の間に暑熱順化できていないことで救急搬送者が急増します。
- お盆明け…帰省や移動などで疲れている場合にも注意が必要です。



※暑熱順化

暑熱順化(しょねつじゅんか)とは、体が暑さに慣れることです。暑い日が続くと、体は次第に慣れて暑さに強くなります。 参考:日本気象協会HP



歯科検診アンケートにご協力

ありがとうございました。

6月5日(木)午前が 検診日です。

全園児健診



6月12日(木)午後

乳乳児(ひよこ・りす・うさぎ)

7月3日(木)午後 幼児です。

りす組以上は、ビジョンスクリーナーを使った視覚スクリーニング検査も実施します。数秒で近視・遠視・乱視・不同視・瞳孔不同などを検出する機器です。

◆はみがき指導(幼児)は、6月に行います。

よろしくお願ひします。

手洗い指導、視力検査(ランドル環等使った)と目の話(いずれも幼児)を5月に行いました。

手洗いは、かば組(CDで歌を聞きながら)きりん・ぞう組(ライトで洗い残しを確認しながら)行いました。皆、一生懸命取り組んでいました。

園でもおうちでも続けてゆきましょう。