



ほけんだより

2024年11月発行



街路樹の葉っぱも色づき始める季節となりました。先月は運動会で身体を思い切り動かしましたね。

お家の方も応援、ご参加有難うございました。季節の変化に合わせ、体調を意識しながら過ごしてゆきましょう。

10月の病気休み…手足口病 6人/10日 マイコプラズマ肺炎 2人/1日 熱 3人/3日 昨日の熱 1人/1日 咳 2人/3日
鼻汁 1人/1日 頭痛 1人/2日 下痢 2人/3日 腹痛 1人/1日 大事取り 2人/6日

今年2回目の健診があります。

★園医健診（奥沢キッズクリニック：藤井先生）

11月7日（木）（ひよこ・りす・うさぎ）

11月21日（木）（ひよこ・幼児）

いずれも午後からです

★歯科検診（半沢医院：半沢先生）

12月5日（木）午前からの予定です。

11月の予定でしたが、今年度は12月に実施します

せっけんでしっかり手洗いを！

♪どんぐりころころ の歌詞に乗せて歌って
見て下さいね。



① 手のひら
ごしごし



② 手の甲も



③ 指先こちょこちょ
洗いましょ



④ お指の間も忘れず
に



⑤ おや指クル
クル



⑥ 手首もね

インフルエンザワクチン接種…園児だけでなく、お家の方にも接種をお勧めしています。区内の保育園では9月から感染者が出ています。インフルエンザ・新型コロナウイルスへの手指所毒には、アルコールが効果的です。



感染性胃腸炎 …特に秋以降、年間を通じて発症する。

ノロ（11-2月）、ロタ（1-3月）アデノ（年間を通じて）

（ ）内はピーク

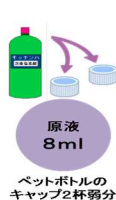
- ・おもな症状…吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱など
- ・早めに受診し、脱水対策、水分補給を心がけましょう
- ・自己判断で市販の下痢止めを服用するのは危険です。ウイルスを体内に留めてしまいます。
- ・吐物や便には多量のウイルスが含まれています。

～家での処理の仕方～ ・嘔吐下痢が付着したもの・床などの処理
⇒次亜塩素酸ナトリウム希釈液 0.1%で。／吐物等が付着した衣類等の処理⇒下洗いをして、次亜塩素酸ナトリウム 0.02%に 30分以上か、85℃の熱湯に1分以上つける。市販の塩素系漂白剤（ハイターなど）5-6%のものを使う。（色落ち注意）消毒ができれば洗濯機にに入れて洗う。大変感染力が強いので 家族間の感染にも注意です！ 流行時期は特にタオルの共有は避けましょう・ビニール袋を2重にして処理し（手袋・マスク・ガウン代わりの100円ショップの レインコートなどの使い捨てグッズの準備をしておくとし便利）、片付け後は、手洗い・うがい・部屋の換気をしっかりと行ってください

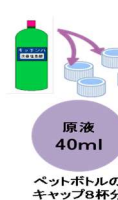
消毒液の作り方

（次亜塩素酸ナトリウム水溶液5%の場合）

【200ppm（0.02%）の消毒液の作り方】
◎トイレのドアノブ、水栓レバー、便座、食品、調理器具などの消毒用



【1000ppm（0.1%）の消毒液の作り方】
◎嘔吐物の処理、ふん便の付いたものの消毒用



注意

- ・製品の使用上の注意を確認して使用しましょう。
- ・希釈した消毒液は、時間が経つと効果が弱まります。直射日光に当たらないようにし、その都度使い切りましょう。
- ・金属は腐食することがあります。