

食事 2022年 3月

みんな 大きくなったね♪

寒い日も続きますが、保育園の花壇からチューリップの芽も出始め、春の気配を感じます。ぞうぐみさんは保育園の給食を食べるのも今月で最後。先月から「もう一度食べたい！」とぞうぐみさんがリクエストしてくれたものが献立に登場しています。たくさん食べて元気な1年生になってね



調理室を興味津々な表情で覗き込むひよこぐみさん。八百屋さんの納品してくれた段ボールの中から、くだものを見つけると食べようとしてみたり、脇にはさんで器用に階段を登っていこうとしたり…。何をしても可愛く、見ていると笑顔になっています。



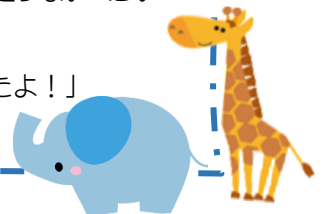
「今日のごはんはなあに？」と自分で聞きたくて、競いあうように次々に調理室に聞きにきていた姿から、一人が聞いて、そのあと「○○だって～！」とお友だちや保母に教えてあげるようになりました。クッキー作りでは真剣な表情で型抜きをして、出来たときの嬉しそうな笑顔が可愛かったです。



最近は散歩前後調理室を通るとき、「きょうはなあに？」と聞きにきてくれます。お昼前だけ「きょうのおやつなあに？」とおやつを楽しみにしている子も。自分でスプーンを握って食べるのも上手になって、ほとんど一人で食べられるようになりました。おしゃべりも盛んで、りすさんとお話するのが楽しいです。



野菜が苦手な子、食が細い子も多く、残菜バケツがいっぱい、おかわりも増えて戻ってくる…ということが前半期は多く見られました。担任と相談し、昼食全て自分たちで作るクッキングをしよう！！と取り組んできました。たくさんの野菜を自分たちで切って、それを担任が目の前で炒め…おかわりが足りないくらいよく食べる！そんな経験を何度も積んで、今では残菜バケツに残菜はほとんどなく、苦手な野菜にチャレンジする姿も多く見られるようになりました。調理室にも「おいしかったよ！」「またつくって！」などよく声をかけにきてくれて、とっても嬉しいです。



ぞうぐみリクエストメニューの紹介

2月 三色ごはん、わかめごはん、ゆかりごはん、ふりかけごはん、高野豆腐の味噌汁、冬瓜スープ、昆布豆、にんじんといんげんのごま和え、すき焼き風煮、いちごクリームサンド、ホットケーキ、トライアングル

3月 わかめごはん、ゆかりごはん、コーンクリームスープ、メンチカツ、ドライカレー、魚の味噌マネー炙焼き、ココアラスク、もちもちドーナツ、はちみつマフィン

好みが多々なので、全員賛成！の献立が中々決まりませんでした。が、「苦手でもみんなが好きならちょっと食べてみる！」という声があがり、昼食は苦手な子がいても採用、おやつは全員賛成のもの、と決まりました。とても楽しそうに皆で話し合いをする姿、さすがぞうぐみさんだ！と感慨深かったです。

