

食事 2020年 3月

ぞうぐみさんは保育園の給食を食べるのも今月で最後です。今まで食べた給食を思い出しながら"もう一度食べたい給食メニュー"を考えました。2月から献立にも入っています♪たくさん食べて元気な1年生になってね!!

ぞうぐみさんリクエストメニュー紹介

ハンバーグ、シーフードカレー、友禅豆腐、豆腐のつくね揚げ、チキンライス、ドライカレー、春雨スープ、きゅうりのごまよごし、わかめスープ、チキンカレー、肉団子甘酢あん、ドライカレーサンド、ジャムソフトフランス、もちもちドーナツ、かぼちゃクッキー、スコーン、さつまいもかりんとう、鮭ときのこごはん、フルーツサンド、いちごクリームサンド、きなこキャラメル麩、スパゲティミートソース、肉あんかけうどん

今年度は、昼食とおやつ一人ずつリクエストを出しました。その献立に対する、子ども達の食べたいという思いも強いと思うので、リクエストメニューの日はぜひ登園して下さい♪
(幼児クラスにリクエストメニュー・リクエスト者名の書いたカレンダーが貼ってあります)

みんな 大きくなったね♪

お散歩帰りに「きょうはなあに？」と聞きに来てくれるようになりました。スプーンで食べるのがとても上手になりました。苦手なものも、友だちに励まされて挑戦しています。



給食の中でも好きなもの、嫌いなものなど、はっきり出てきて成長を感じます。「おいし」など言葉で表現できる子もいて、友だちと微笑み合いながら食べている姿がとても愛らしいです。



今年度給食会議で話し合われて実施されたカミカミ DAY (噛み応えのある食材を週1回食べる) の実践で一番目に見える変化のあったうさぎぐみさん。奥歯を使って噛むということを意識する子も増えました。栽培した野菜もたくさんできて、自分たちで収穫、食べる体験できました。



幼児室から、カウンター越しに「おいしかったよー」「がんばってねー」など声をかけてくれます。かばぐみさん、年度当初は顔が見えなかったけど、背がのびて、カウンターから顔が見えるようになりました。きりん・ぞうは当番をがんばっています。汁ものや麦茶もこぼさないようしっかり持って運べます。たとえ失敗しても雑巾でふくなど

自分で考えて対処できてすばらしい! 汁ものが苦手な子が多いので、クッキングを来年度たくさんしていきたいな、と思います。

