

2019年5月予定献立表

緑丘保育園

曜	日	昼 食	材 料 名	0,1歳対応	3時のおやつ	延長のおやつ	夕 食
月	13 27	かつおの南部焼き 小松菜のしらす和え ふりかけごはん 油揚げともやしの味噌汁	カツオ・醤油・みりん・酒・味噌・ごま 小松菜・しらす・人参・かつおだし・醤油 精白米・胚芽米・ふりかけ(卵・乳なし) 油揚げ・もやし・玉葱・青菜・塩蔵わかめ・煮干し・味噌	とろみつき	ポテトサンドイッチ 食パン・じゃが芋・人参・きゅうり・マヨネーズ 塩・ジャム(乳児) くだもの・牛乳	焼肉ごはんおにぎり 精白米・胚芽米・豚ひき・油・塩・酒・ 味噌・醤油・砂糖・にんにく・人参・ごま 麦茶	かぶと生揚げの煮物・大根梅おかつサラダ かぶ・生揚げ・人参・かぶ葉・砂糖・みりん・醤油 だいこん・きゅうり・梅ひしお・ 砂糖・酢・かつおだし・醤油 焼肉ごはん・スープ
火	14 28	豆腐カレーボール揚げ 肉じゃが ゆかりごはん キャベツと玉葱の味噌汁	豆腐・ひじき・人参・豚ひき・カレー粉・塩・醤油・パン粉・片栗粉・卵・油 豚ひき・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・いんげん・砂糖・酒・醤油・油 精白米・胚芽米・ゆかり キャベツ・玉葱・塩蔵わかめ・人参・味噌・煮干し		焼きビーフン(乳児焼きうどん) ビーフン(幼児)・干しうどん(乳児)・エビ・豚ひき・玉葱・ キャベツ・ピーマン・人参・椎茸・ごま・油・醤油・塩・かつおだし くだもの・牛乳	りんごジャムラスク 食パン・りんごジャム 麦茶	魚の生姜焼き・いんげんのごま味噌和え 魚・生姜・醤油・みりん いんげん・ごま・砂糖・味噌・みりん ごはん・すまし汁
水	15 29	ポークビーンズ 貝柱サラダ ひじきパン ポテトコーンスープ	乳児)豚ひき・玉葱・かつおだし・パン粉・片栗粉 幼児)豚肉 玉葱・人参・グリーンピース・油・トマトビュレ・ケチャップ・ウスターソース・塩 だいこん・きゅうり・人参・アスパラ・ほたて缶・油・酢・塩・醤油 ひじきパン じゃが芋・玉葱・コーンクリーム缶・青菜・バター・牛乳・豆乳・塩・かつおだし	肉団子 野菜ゆで 食パンつき	鮭缶ごはん 精白米・胚芽米・鮭缶・人参・万能ねぎ・醤油・塩・酒 くだもの・牛乳	いもけんぴ さつまいも・油・メープルシロップ 麦茶	焼きそば・芋けんぴ 中華めん・豚肉・キャベツ・もやし・玉葱・人参・青菜・ウスターソース・中濃ソース・ 塩 味噌汁
木	16 30	魚のカレー焼き 五目金平 ごはん ニラと豆腐の味噌汁	さば・めかじき・塩・薄力粉・カレー粉・油 れんこん・人参・ごぼう・ピーマン・白滝・ごま・油・砂糖・みりん・醤油・じゃが芋(乳児) 精白米・胚芽米 ニラ・玉葱・豆腐・青菜・味噌・煮干し		さつまいものチーズ焼き さつまいも・バター・とろけるチーズ・パセリ・塩 くだもの・牛乳	きなこおにぎり 精白米・胚芽米・きな粉・砂糖・塩 麦茶	豆腐のあんかけ・かぶときゅうりの漬物 豆腐・薄力粉・油・豚ひき・干し椎茸・長葱・人参・砂糖・醤油・片栗粉 かぶ・かぶ葉・きゅうり・刻み昆布・塩 ごはん・スープ
金	17 31	三色ごはん ひじきとポテトのごま和え 麩とわかめのすまし汁	精白米・胚芽米・鶏ひき・砂糖・醤油・ほうれんそう・かつおだし・醤油・削り節・人参・砂糖・塩 ひじき・かつおだし・きゅうり・じゃがいも・ゴマ・塩・砂糖 麩・塩蔵わかめ・長葱・青菜・醤油・塩・かつおだし	きゅうりゆで	黒蒸しパン・ゆで空豆 薄力粉・ベーキングパウダー・黒砂糖・卵・牛乳・豆乳 干しぶどう 空豆・塩 くだもの・牛乳	ダイスチーズパン ダイスチーズパン 麦茶	豚肉のトマトソース煮・アスパラとキャベツソテー 豚肉・玉葱・トマト缶・ケチャップ・パセリ・塩・油・マッシュルーム缶 アスパラ・キャベツ・玉葱・人参・塩・油 ダイスチーズパン・クリームスープ
土	18	五目うどん アスパラポテトサラダ フルーツヨーグルト	干しうどん・油揚げ・豚ひき・ごぼう・人参・椎茸・長葱・青菜・醤油・塩・酒 じゃが芋・人参・アスパラ・マヨネーズ・塩 ヨーグルト・砂糖・みかん缶・桃缶・干しぶどう		ラスク・小魚 ソフトフランス生地／バターロール生地・マーガリン・砂糖 食べる小魚 くだもの・牛乳		
月	20	たらの塩焼き じゃが芋の金平風 わかめごはん ずいきの味噌汁	タラ・塩 じゃが芋・人参・油・醤油・酒・みりん・砂糖 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ ずいき・玉葱・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し	とろみつき	お好み焼き 薄力粉・キャベツ・桜えび・卵・青のり・かつおだし・ 塩・油・ウスターソース・ケチャップ・長芋 くだもの・牛乳	クリームチーズパン クリームチーズパン 麦茶	タンドリーチキン・ツナサラダ 鶏肉・ヨーグルト・ケチャップ・醤油・カレー粉・にんにく キャベツ・まぐろ缶・きゅうり・人参・油・酢・塩 クリームチーズパン・スープ
火	7 21	魚の味噌マヨネーズ焼き 切り干し大根煮 ごはん 麩とふのりの味噌汁	鮭・ぶり・さわら・酒・人参・ピーマン・マヨネーズ・味噌 切り干し大根・人参・干し椎茸・油揚げ・油・砂糖・醤油・みりん・いんげん 精白米・胚芽米 麩・ふのり・あおのり・青菜・煮干し・味噌	とろみつき	マカロニラザニア風 マカロニ(幼児パンネ)・バター・豚ひき・玉葱・人参・チーズ グリーンピース・薄力粉・トマトビュレ・かつおだし・油・塩・パン粉 くだもの・牛乳	ラスク ソフトフランス生地パン・マーガリン・砂糖 麦茶	マーボー豆腐・大根サラダ 豆腐・豚ひき・長葱・ニラ・人参・ごま油・にんにく・生姜・味噌・醤油・砂糖・ 片栗粉 だいこん・人参・コーン・きゅうり・ごま油・砂糖・酢・醤油 ごはん・スープ
水	8 22	煮込みハンバーグ かぶサラダ 玄米パン ニラスープ	豚ひき・牛ひき・玉葱・パン粉・かつおだし・卵・塩・油・ケチャップ・ウスターソース・片栗粉 かぶ・かぶ葉・きゅうり・ほたて缶・マヨネーズ・塩 玄米パン ニラ・えのき・玉葱・青菜・塩・醤油・片栗粉・かつおだし	かぶ・きゅうりゆで 食パンつき	カレーピラフ 精白米・胚芽米・ひじき・まぐろ缶・玉葱・人参・ピーマン・ カレー粉・塩・油 くだもの・牛乳	ポテトフライ じゃが芋・油・塩・青のり 麦茶	味噌煮込みうどん・ポテトフライ 干しうどん・鶏ひき・生揚げ・キャベツ・長葱・人参・椎茸・青菜・酒・味噌 くだもの
木	9 23	肉みそ豆腐 五色和え ごはん 春野菜の味噌汁	豆腐・牛ひき・玉葱・人参・椎茸・油・味噌・砂糖・片栗粉・小松菜・薄力粉 油揚げ・大根・きゅうり・人参・塩蔵わかめ・ゴマ・酢・醤油・塩 精白米・胚芽米 じゃが芋・キャベツ・人参・青菜・煮干し・味噌	きゅうりゆで	ひじきのケーキ 薄力粉・ベーキングパウダー・卵・バター・砂糖・牛乳・ ひじき・水・豆乳・全粒粉 くだもの・牛乳	しらすと油揚げごはんおにぎり 精白米・胚芽米・しらす・油揚げ・塩・ 醤油・みりん・ごま 麦茶	魚の香味焼き・じゃがいもの炒め煮 魚・長葱・ごま・生姜・酒・醤油 じゃがいも・いんげん・人参・油・砂糖・醤油 しらすと油揚げごはん・すまし汁
金	10 24	チキンカレー アスパラのごま和え 豆腐とわかめの味噌汁	精白米・胚芽米・鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ピーマン・しめじ・油・塩・バター・薄力粉・カレー粉・醤油・ソース・ケチャップ・牛乳 アスパラ・人参・ゴマ・砂糖・醤油・かつおだし 豆腐・塩蔵わかめ・玉葱・青菜・味噌・煮干し	ひき肉	チョコサンド 食パン・コーンスターチ・砂糖・ココア・牛乳・豆乳 くだもの・牛乳	おかつおにぎり 精白米・胚芽米・削り節・鞘腫・ごま・海苔 麦茶	豚肉の生姜焼き・生揚げと切り昆布煮 豚肉・生姜・玉葱・ピーマン・みりん・醤油・油 生揚げ・刻み昆布・人参・ みりん・醤油・かつおだし おかつおにぎり・すまし汁
土	11 25	ジャージャーうどん キャベツスープ ゼリー	干しうどん・豚ひき・玉葱・生姜・醤油・味噌・砂糖・油・きゅうり・みりん キャベツ・玉葱・いんげん・ベーコン・塩・かつおだし 100%ストレートジュース・水・砂糖・アガー	きゅうりゆで	塩パン・チーズ 塩パン・一口チーズ くだもの・牛乳		

* 幼児)エネルギー578kcal たんぱく質22.9g 脂質18.2g * 乳児)エネルギー448kcal たんぱく質17.8g 脂質14.3g

* 0才児クラスのみ 9時30分おやつの牛乳(豆乳)があります。* 3時のおやつの牛乳は豆乳入りです * 材料の関係で献立が変更になることもあります。