

食事

2020年
3月

ぞうぐみさんは保育園の給食を食べるのも今月で最後です。今まで食べた給食を思い出しながら"もう一度食べたい給食メニュー"を考えました。1月から献立にも入っています♪たくさん食べて元気な1年生になってね!!

ぞうぐみさんリクエストメニュー紹介

アーモンドラスク(1月)ドライカレー・レーズンパン・メンチカツ・豆乳高野味噌汁・雪だるまポテト(2月)、豆腐のあんかけ、三色ごはん、鮭のちゃんちゃん焼き、肉団子、南瓜ソフトクッキー、草餅、鮭おにぎり、もちもちドーナツ、いちごラスク

今年もたくさんのリクエストメニューが出されました♪リクエストを締め切ったあとに「これもいれて!」という願いが出されたり(献立の都合で実現できず)。年度によって好みが変わるので、毎年どんなメニューがリクエストされるか調理室でも楽しみにしています!

みんな 大きくなったね♪

自分でエプロンをつけたり、いただきますしたり、自分で食べるのも上手です(こぼしはあって当然♪) 意欲的に食べています。好き嫌いも出てきて、意志表示も出来、成長を感じます。

最近は、お散歩帰りに「きょうはなあに?」と聞きに来てくれることもあります。八百屋さんが届けてくれた野菜を眺めて「ねぎ!」「にんじん!」と野菜の名前もよく知っています。

「きょうはなあに?」「おやつはなあに?」散歩に行く前や朝聞いて、覚えてみんなに教えてくれる子もいます。苦手な野菜も、友達の応援を受けて、挑戦する姿もみられます。友達パワーはすごい! こうしたブラスの体験を重ねてだんだん苦手が少なくなっています。

今年度は、クラス単独のものだけではなく3クラス合同のクッキングをたくさんしました。各年齢、出来ることを一から考えながら、新しいものに挑戦しました。豚汁、小松菜炒め、スイートポテト、おにぎり、ピザトースト、焼きそばパン、味噌汁。

クッキングしたものは、おかわりが足りなくなるくらいとてもよく食べました。3月もクッキングがあります。ぞうさんと思い出たくさん残そうね

