

2018年5月予定献立表

緑丘保育園

曜 日	昼 食	材 料 名	0,1歳対応	3時のおやつ	延長のおやつ	夕 食
月 14 28	三色ごはん ひじきとポテのごま和え 麩とわかめのすまし汁	精白米・胚芽米・鶏肉・砂糖・醤油・ほうれん草・醤油・削り節・人参・砂糖・塩 ひじき・かつおだし・きゅうり・じゃがいも・ごま・塩・砂糖 麩・塩蔵わかめ・長葱・青菜・醤油・塩・かつおだし	きゅうりゆで	スコーン 小麦粉・全粒粉・ベーキングパウダー・バター・牛乳・豆乳 塩・いちごジャム・水 くだもの・牛乳	わかめごはんおにぎり 兵白米・胚芽米・炊き込みわかめ 麦茶	魚の梅焼き・青菜とじゃこの香味和え 魚・味噌・梅びしお・みりん・酒・砂糖 小松菜・ほうれん草・しらす・長葱・ごま・酢・醤油 わかめごはん・味噌汁
火 1 15 29	魚の焼肉ダレ 五目きんぴら ごはん ニラと豆腐の味噌汁	魚・小麦粉・片栗粉・油・にんにく・醤油・みりん・砂糖・ごま油・ごま れんこん・にんじん・ごぼう・ピーマン・こんにゃく・ごま・じゃがいも(乳児のみ)・油・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 精白米・胚芽米 ニラ・玉葱・豆腐・青菜・味噌・煮干し	とろみつき じゃがいも入り	マカロニラザニア風 乳児マカロニ・幼児ペンネ・バター・豚肉・玉葱・人参・油 グリーンピース・小麦粉・トマトピューレ・かつおだし・パン粉・チーズ くだもの・牛乳	きなこラスク 食パン・きなこ・マーガリン・砂糖 麦茶	豆腐ハンバーグ・きゅうりの磯和え 豆腐・鶏ひき肉・玉葱・ひじき・人参・パン粉・塩・油・醤油・砂糖・片栗粉・かつおだし きゅうり・青のり ごはん・スープ
水 2 16	豆腐のカレーボール揚げ アスパラのお浸し ゆかりごはん もやしの味噌汁	豆腐・ひじき・人参・豚ひき肉・カレー粉・塩・醤油・パン粉・片栗粉・卵・油 アスパラ・人参・削り節・醤油・かつおだし 精白米・胚芽米・ゆかり もやし・玉葱・油揚げ・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し	とろみつき	チョコサンド 食パン・コーンスターチ・砂糖・ココア・牛乳・豆乳 くだもの・牛乳	味噌おにぎり 精白米・胚芽米・味噌・みりん・ごま 麦茶	魚のみぞれ煮・人参といんげんのごま和え 魚・片栗粉・油・かつおだし・醤油・酒・大根 人参・いんげん・ごま・醤油・砂糖 かつおだし ごはん・味噌汁
木 17 30 (水)	ポークビーンズ 貝柱サラダ ひじきパン 空豆スープ	玉葱・大豆・にんじん・グリーンピース・トマトピューレ・トマト缶・ウスターソース・塩・乳児)豚肉・玉葱・パン粉・幼児)豚肉 大根・きゅうり・にんじん・アスパラ・ほたて缶・油・酢・塩・醤油 ひじきパン 空豆・玉葱・じゃが芋・バター・牛乳・豆乳・塩・かつおだし	肉団子 きゅうりゆで	かやくごはん 精白米・胚芽米・にんじん・ごぼう・干し椎茸・油揚げ くだもの・牛乳	大学かぼちゃ かぼちゃ・砂糖・醤油・ごま・油 麦茶	鶏南蛮うどん・大学かぼちゃ 干しうどん・鶏肉・長葱・人参・青菜・醤油・塩・かつおだし くだもの
金 18 31 (木)	魚の照り焼き 肉じゃが ごはん キャベツとアスパラの味噌汁	魚・醤油・酒・みりん 豚肉・じゃが芋・玉葱・にんじん・白滝・絹さや・砂糖・酒・醤油・油 精白米・胚芽米 キャベツ・アスパラ・にんじん・味噌・煮干し	とろみつき	お好み焼き 小麦粉・キャベツ・桜えび・卵・青のり・かつおだし・塩・油 ウスターソース・ケチャップ・長芋 くだもの・牛乳	ソフトフランスパンジャム ソフトフランスパン・ジャム 麦茶	煮込みハンバーグ・ポテトフライ 豚ひき肉・牛ひき肉・玉葱・パン粉・かつおだし・塩・油・ケチャップ・ウスターソース・片栗粉 じゃがいも・油・塩・青のり パン・スープ
土 19	五目うどん 粉ふき芋 フルーツヨーグルト	干しうどん・油揚げ・豚肉・ごぼう・人参・椎茸・長葱・青菜・醤油・塩・酒 じゃがいも・塩・青のり ヨーグルト・砂糖・みかん缶・もも缶・干しぶどう		パン・小魚 クリームチーズパンなど・小魚 くだもの・牛乳		
月 7 21	チキンカレー アスパラのごま和え 豆腐とわかめの味噌汁	精白米・胚芽米・鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ピーマン・しめじ・油・塩・バター・カレー粉・醤油・ウスターソース・トマトケチャップ・牛乳 アスパラ・にんじん・ごま・砂糖・醤油・かつおだし 豆腐・塩蔵わかめ・玉葱・青菜・味噌・煮干し	ひき肉	ポテト&ジャムサンドイッチ 食パン・じゃが芋・にんじん・きゅうり・マヨネーズ・塩 イチゴジャム くだもの・牛乳	おかかおにぎり 精白米・胚芽米・かつお節・醤油・ごま・のり 麦茶	魚の香味焼き・ひじきと大豆煮 魚・長葱・ごま・生姜・酒・醤油・油 大豆・ひじき・人参・砂糖・醤油・いんげん ごはん・味噌汁
火 8 22	魚の塩焼き じゃがいも金平風・キャベツの浅漬け ふりかけごはん ずいきの味噌汁	魚・塩 じゃがいも・人参・油・醤油・酒・みりん・砂糖 キャベツ・にんじん・きゅうり・塩 精白米・胚芽米・ふりかけ ずいき・玉葱・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し	とろみつき	焼きビーフン ビーフン(乳児干しうどん)・えび・豚肉・玉葱・キャベツ ピーマン・にんじん・椎茸・ごま・油・醤油・塩 くだもの・牛乳	和風ラスク 食パン・青のり・ごま・マーガリン 麦茶	肉豆腐・かぶのあちら漬け 豆腐・豚肉・玉葱・白滝・青菜・砂糖・醤油・酒・油 かぶ・きゅうり・塩・酢・砂糖 ごはん・スープ
水 9 23	肉団子の甘酢あん かぶサラダ 玄米パン アスパラスープ	豚肉・玉葱・かつおだし・パン粉・卵・塩・酢・砂糖・醤油・片栗粉・ケチャップ かぶ・かぶ葉・きゅうり・ほたて缶・マヨネーズ・塩 玄米パン アスパラ・ささみ・片栗粉・絹さや・椎茸・長葱・塩・醤油・かつおだし	肉団子煮 きゅうりゆで 食パンつき	鮭缶ごはん 精白米・胚芽米・鮭缶・人参・万能ねぎ・醤油・塩・酒 くだもの・牛乳	いもけんぴ さつまいも・メープルシロップ・油 麦茶	味噌煮込みうどん・いもけんぴ 干しうどん・鶏ひき肉・生揚げ・キャベツ・長葱・人参・椎茸・青菜・酒・味噌 くだもの
木 10 24	肉味噌豆腐 五色和え ごはん 春野菜の味噌汁	豆腐・豚肉・玉葱・にんじん・椎茸・油・味噌・小松菜・小麦粉 大根・油揚げ・きゅうり・にんじん・塩蔵わかめ・ごま・酢・醤油・塩 精白米・胚芽米 キャベツ・じゃがいも・にんじん・青菜・煮干し・味噌	きゅうりゆで	ひじきケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー・卵・バター・砂糖・牛乳 ひじきケーキ・水・豆乳・全粒粉 くだもの・牛乳	ダイスチーズパン ダイスチーズ入りソフトフランスパン 麦茶	魚のトマト煮・大根ツナサラダ 魚・小麦粉・玉葱・トマト缶・ケチャップ・バセリ・油・塩 大根・ツナ缶・人参・アレルギー用マヨネーズ・塩 ダイスチーズパン・スープ
金 11 25	魚の味噌マヨネーズ焼き 切干大根煮 ごはん 麩とふのりの味噌汁	魚・酒・にんじん・ピーマン・マヨネーズ・味噌 切干大根・にんじん・干し椎茸・油揚げ・油・砂糖・醤油・みりん・いんげん 精白米・胚芽米 麩・ふのり・青のり・万能ねぎ・青菜・煮干し・味噌	とろみつき	ポテトチーズ焼き じゃが芋・バター・チーズ・バセリ・塩 くだもの・牛乳	ツナおにぎり 精白米・胚芽米・ツナ缶・生姜・万能ねぎ ごま・醤油 麦茶	豆腐のかりんとう・南瓜のそぼろあんかけ 豆腐・片栗粉・油・みりん・砂糖・水・醤油 かぼちゃ・豚ひき肉・片栗粉・酒・砂糖・醤油 ツナごはん・すまし汁
土 12 26	肉うどん アスパラポテトサラダ ゼリー	干しうどん・かつおだし・長葱・豚肉・万能ねぎ・味噌 じゃがいも・にんじん・アスパラ・マヨネーズ・塩 100%ジュース・砂糖・アガー		ラスク・チーズ ソフトフランス/レーズンパン/バターロール マーガリン・砂糖 くだもの・牛乳		

* エネルギー577kcal たんぱく質24.1g 脂質18.3g * 0才のみ 9時30分おやつのおやつ(牛乳(豆乳))があります。* 3時の牛乳は豆乳入りです * 材料の関係で献立が変更になることもあります。