

# 食事 18年3月

ぞうぐみさんは保育園の給食を食べるのも今月で最後です。今まで食べた給食を思い出しながら"もう一度食べたい給食メニュー"を考えました。今月の献立にも入っています♪  
たくさん食べて元気な1年生になってね!!

## ●ぞうぐみさんリクエストメニュー紹介

カレーライス、五目ごはん、ごまごはん、ふりかけごはん、四色ごはん(2月)、レーズンパン、

鮭のピザ風、白身魚のグラタン、鮭のちゃんちゃん焼き、鶏の照り焼き、メンチカツ、雪だるまポテト、白菜サラダ、ハワイアンサラダ、ぶどうゼリー、ポテトピザ、はちみつマフィン、スパゲティミートソース、あんぱん、チョコサンド。

今年もたくさんのリクエストメニューが出されました♪年度によって好みが変わるので、

すっと立ち上がる姿もさまになり、もう赤ちゃんではなくなったひよこさん。自分でスプーンを持って食べるのも上手になってきました。食べ物にも好き嫌いが出てきて、成長を感じます。



大きいものは自分で切ろうとしたり、自分で食べるのがとても上手になりました。苦手なものも、友だちに励まされて食べてみたり、みんなで食べるのは楽しいね♪食後エプロンを丸めるのもとっても上手!



「今日のごはんなにー?」ととっても大きな声で聞きに来てくれるうさぎぐみさん。友達にも聞いた献立を伝えてくれます。クッキングをしてから、苦手な野菜も食べてみる姿が見られますよ。良く食べるようになったね



みんな  
大きく  
なったね

保母のお手伝いも大好きで、調理室に「〇〇足りないよ～」といつも教えに来てくれます。食べるのがとっても大好きなかばぐみさん、お皿はいつもピカピです♪おかわりが足りなくて、きりんそうまでもらいに行ったりも!

前半期は、「減らしてー」と野菜をどんどん減らしてしまっ、おかわりが倍になって返ってきたり…調理の悩みのタネでした。後半期になって、おかわりが足りない姿も!嬉しいです。「おいしかったよ♡」満面の笑顔で報告に来てくれると、こちら笑顔になってしまいます。

