

2018年2月予定献立表

緑丘保育園

曜 日	昼 食	材 料 名	0、1歳児対応	3時のおやつ	延長のおやつ	夕 食
月 26	イカマリネ かぼちゃサラダ ごまパン かぶのクリームスープ	イカ・薄力粉・油・玉葱・トマト・パセリ・油・酢・塩・砂糖・かつおだし かぼちゃ・りんご・にんじん・きゅうり・マヨネーズ・塩・オリーブ油 ごまパン かぶ・かぶ葉・人参・玉葱・カリフラワー・牛乳・塩・豆乳・かつおだし	白身魚 野菜ゆで	ひじきカレーピラフ 精白米・胚芽米・ひじき・まぐろ缶・玉葱・人参・ ビーマン・カレー粉・塩・油 牛乳・くだもの	じゃがバター じゃがいも・バター・塩・青のり 麦茶	射込み高野・じゃがバター 高野豆腐・鶏ひき・長葱・人参・片栗粉・砂糖・醤油・酒・塩・かつおだし ごはん・味噌汁
火 13 27	四色ごはん 子持ちししゃも 白菜と昆布の漬物 大根とほたてのスープ	精白米・胚芽米・鶏ひき・砂糖・醤油・卵・塩・ほうれん草・かつおだし・醤油・削り節・人参・砂糖・塩 ししゃも 白菜・刻み昆布・しらす・酢・醤油・みりん・塩 だいこん・ほたて貝柱缶・塩蔵わかめ・青菜・塩・醤油		さつまいものチーズ焼き さつまいも・バター・とろけるチーズ・パセリ・塩 牛乳・くだもの	きなこおにぎり 精白米・胚芽米・きなこ・砂糖・塩 麦茶	スパゲティミートソース・コールスローサラダ スパゲティ・豚ひき・玉葱・にんじん・干し椎茸・トマト缶・パセリ・ケチャップ・ 塩・パルメザンチーズ・キャベツ・にんじん・コーン缶・きゅうり・油・酢・塩 スープ
水 14 28	肉豆腐 ほうれんそうの信田和え ごはん 白菜の味噌汁	豆腐・豚肉・玉葱・白滝・砂糖・醤油・酒・油 ほうれんそう・油揚げ・醤油・ごま・かつおだし・にんじん 精白米・胚芽米 白菜・油揚げ・にんじん・塩蔵わかめ・青菜・味噌・煮干し	ひき肉	ココアケーキ 薄力粉・マーガリン・砂糖・卵・ベーキングパウダー・牛乳・ ココア・豆乳・全粒粉 牛乳・くだもの	クリームチーズパン クリームチーズ入りソフトフランス 麦茶	魚のパン粉焼き・切り干しサラダ 魚・にんにく・酒・塩・パン粉・パセリ・オリーブ油 切り干し大根・きゅうり・人参・ ほたて貝柱缶・アレルギー用マヨネーズ・塩 クリームチーズパン・スープ
木 1 15	鶏肉の磯部巻き 野菜のごまみそ煮 ゆかりごはん ずいきの味噌汁	鶏ひき・卵・長葱・椎茸・生姜・塩・醤油・にんじん・ほうれんそう・海苔・片栗粉・油 大根・里芋・にんじん・こんにゃく・いんげん・油・味噌・砂糖・醤油・ごま 精白米・胚芽米・ゆかり ずいき・玉葱・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し		ホワイトスパゲティ スパゲティ・バター・豚肉・人参・玉葱・マッシュルーム・油 薄力粉・牛乳・かつおだし・コーン缶・塩 牛乳・くだもの	1日)りんごジャムサンド・麦茶 クリームチーズ入りソフトフランス 15日)こんぶおにぎり・麦茶	魚の塩焼き・三色金平 魚・塩 こんぶ・じゃが芋・人参・隠元・醤油・みりん・ごま油 ごはん(15日こんぶごはん)・すまし汁
金 2 16	いわしのかば焼き 五目豆・ゆでブロッコリー わかめごはん かぼちゃ豆乳味噌汁(16日じゃが芋)	いわし・生姜・薄力粉・油・みりん・砂糖・醤油・かつおだし・片栗粉 大豆・こんにゃく・人参・ごぼう・干し椎茸・昆布・砂糖・醤油・みりん 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ かぼちゃ・玉葱・塩蔵わかめ・青菜・豆乳・味噌・煮干し 16日はかぼちゃ→じゃがいも		チーズサンド 食パン・スライスチーズ・きゅうり 牛乳・くだもの	しょうがごはんおにぎり 精白米・胚芽米・生姜・油揚げ・酒・塩 醤油・人参・海苔 麦茶	ポークオニオンソテー・さつまいもプルーン煮 豚肉・油・玉葱・マッシュルーム・みりん・醤油 さつまいも・プルーン・塩・砂糖 しょうがごはん・スープ
土 3 17	タンメンうどん ながいも煮 ゼリー	干しうどん・豚肉・油・キャベツ・人参・もやし・長葱・塩 長芋・砂糖・酒・醤油・いんげん・にんじん 100%果汁・水・砂糖・アガー		ラスク・チーズ ソフトフランス生地パン/バターロール生地パン・ マーガリン・砂糖 一口チーズ 牛乳・くだもの		
月 5 19	シーフードカレー かぶサラダ もやしスープ	精白米・胚芽米・豚肉・イカ・じゃが芋・人参・玉葱・生姜・にんにく・油・塩・トマト缶・トマトピューレ・バター・薄力粉・ウスターソース・りんご・ かぶ・かぶ葉・きゅうり・ホタテ貝柱缶・マヨネーズ・塩 カレー粉・牛乳 もやし・長葱・干し椎茸・豚ひき・青菜・塩蔵わかめ・塩・醤油・かつおだし	ひき肉 かぶ・きゅうりゆで	ホットケーキ 薄力粉・ベーキングパウダー・卵・牛乳・砂糖・バター・はちみつ・ 全粒粉 牛乳・くだもの	あんぱん さらしあんぱん 麦茶	魚のみぞれ煮・三色野菜のお浸し 魚・片栗粉・油・かつおだし・醤油・酒・大根 キャベツ・きゅうり・人参・削り節・ 醤油・かつおだし ごはん・味噌汁
火 6 20	魚の味噌漬け焼き にんじんといんげんの胡麻和え ごはん みそけんちん汁	魚・みりん・味噌・生姜 にんじん・隠元・ごま・醤油・かつおだし・砂糖 精白米・胚芽米 豆腐・ごぼう・大根・人参・里芋・長葱・青菜・味噌・油	とろみつき	小麦まんじゅう(0歳おじや) 薄力粉・全粒粉・ベーキングパウダー・水・黒砂糖・小豆・ 砂糖・塩 牛乳・くだもの	ラスク ソフトフランス生地パン・マーガリン・砂糖 麦茶	鶏肉のクリーム煮・ブロッコリーのオーロラソース 鶏肉・玉葱・片栗粉・塩・玉葱・人参・パセリ・油・塩・薄力粉・バター・牛乳・豆乳 ブロッコリー・人参・アレルギー用マヨネーズ・ケチャップ パン・スープ
水 7 21	マーボー豆腐 大根華風和え ごはん つみれ汁	豆腐・豚ひき・長葱・ニラ・人参・ごま油・にんにく・生姜・味噌・醤油・砂糖・片栗粉 大根・きゅうり・にんじん・塩・砂糖・酢・ごま油 精白米・胚芽米 いわしすりみ・味噌・生姜・酒・片栗粉・大根・人参・椎茸・長葱・青菜・塩・醤油	野菜ゆで	アップルパイ 乳児餃子の皮/幼児春巻きの皮・りんご・砂糖・油 牛乳・くだもの	菜飯おにぎり 精白米・胚芽米・しらす・青菜・塩・ 海苔・ごま 麦茶	魚の照り焼き・かぶとわかめの甘酢 魚・醤油・酒・みりん・油 かぶ・かぶ葉・塩蔵わかめ・酢・砂糖・塩 (乳児はだし醤油) 菜飯・味噌汁
木 8 22	鶏肉のトマトソース煮 カリフラワーサラダ ひじきパン れんこんスープ	鶏肉・玉葱・にんにく・マッシュルーム缶・コーン缶・パセリ・油・トマトピューレ・塩・生クリーム カリフラワー・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩 ひじきパン れんこん・キャベツ・しめじ・ベーコン・塩・かつおだし	肉団子(鶏ひき・玉葱 片栗粉) 野菜ゆで 食パンつき	大豆ごはん 精白米・胚芽米・大豆・ひじき・人参・隠元・塩・ 醤油・酒 牛乳・くだもの	やきいも さつまいも 麦茶	煮込みうどん・さつまいもと昆布煮 干しうどん・豚肉・ごぼう・白菜・人参・椎茸・長葱・青菜・醤油・塩 さつまいも・刻み昆布・みりん・砂糖・醤油 くだもの
金 9 23	鮭のコーンマヨネーズ焼き じゃがじゃこ金平 ふりかけごはん 切り干し大根味噌汁	鮭・塩・バター・マヨネーズ・クリームコーン缶・パルメザンチーズ じゃがいも・人参・いんげん・しらす・油・砂糖・酒・醤油 精白米・胚芽米・ふりかけ 切り干し大根・隠元・人参・塩蔵わかめ・煮干し・味噌	とろみつき	せりうどん 干しうどん・鶏ひき・セリ・人参・長葱・醤油・酒・塩・ かつおだし 牛乳・くだもの	焼肉ごはんおにぎり 精白米・胚芽米・豚ひき・油・塩・酒・ 醤油・味噌・砂糖・にんにく・ごま・人参 麦茶	豆腐ハンバーグ・たたききゅうり 豆腐・ニラ・豚ひき・薄力粉・塩・砂糖・油・醤油・人参 きゅうり・ごま油・酢・醤油 焼肉ごはん・スープ
土 10 24	肉あんかけうどん ブロッコリーのナムル フルーツポンチ	干しうどん・塩・醤油・かつおだし・豚ひき・人参・長葱・干し椎茸・油・片栗粉・うずら卵・青菜 ブロッコリー・醤油・かつおだし・ごま油 みかん缶・もも缶・パインアップル缶・砂糖・水・干しブドウ		パン・小魚 ソフトフランス生地パン/バターロール生地パン 食べる小魚 牛乳・くだもの		

* エネルギー 604kcal たんぱく質 24.1g 脂質 19.6g * 0才児のみ 朝のおやつの牛乳(豆乳入り)があります。* 3時の牛乳は豆乳入りです * 材料の関係で献立が変更になることもあります。