

2017年8月予定献立表

緑丘保育園

日	昼食	材 料 名	0,1歳対応	3時のおやつ	延長のおやつ	夕食
月 28	パンプキンカレー ひじきの酢の物 にら卵スープ	精白米・胚芽米・豚肉・玉葱・南瓜・なす・にんにく・生姜・バター・小麦粉・油・ソース・塩・カレー粉・醤油・ケチャップ ひじき・きゅうり・にんじん・酢・醤油・ごま・かつおだし 玉葱・えのき・ニラ・卵・塩・醤油・かつおだし	ひき肉 きゅうりゆで	チーズ豆腐 豆腐・クリームチーズ・片栗粉・塩・ジャム・食パン くだもの・牛乳	ほたてごはんおにぎり 精白米・胚芽米・ほたて缶・にんじん・ 干し椎茸・塩・醤油 麦茶	きつねうどん・きゅうりの梅和え 干しうどん・にんじん・玉葱・干し椎茸・かつおだし・醤油・みりん・塩・ 油揚げ・醤油・砂糖 きゅうり・塩・梅びしお くだもの
火 15 29	魚の生姜焼き かにときゅうりのサラダ 梅ごはん 高野豆腐の豆乳味噌汁	魚・生姜・醤油・みりん かに缶・きゅうり・塩蔵わかめ・トマト・酢・油・砂糖・醤油・塩 精白米・胚芽米・梅干し・大葉(幼児)・ごま 高野豆腐・玉葱・塩蔵わかめ・青菜・味噌・豆乳・煮干し	とろみ きゅうりゆで	ひやむぎ ひやむぎ・干し椎茸・鶏ひき・にんじん・きゅうり 酒・醤油・塩 くだもの・牛乳	(15・29日)ラスク・麦茶 ソフトフランス・マーガリン・砂糖 (1日)鮭おにぎり 精白米・胚芽米・甘塩鮭・ごま・海苔	鶏肉とトマトソース煮・かぼちゃサラダ 鶏肉・玉葱・にんにく・マッシュルーム缶・コーン缶・パセリ・油・ビュレ・ 塩 かぼちゃ・にんじん・きゅうり・アレルギー用マヨネーズ・オリーブ油 パン・スープ
水 2 16 30	豚肉とナスのなべしぎ 春雨の中華風和え物 ふりかけごはん モロヘイヤと麩の味噌汁	豚ひき・なす・ピーマン・味噌・砂糖・醤油・油 春雨・きゅうり・もやし・ハム・ごま油・酢・醤油・砂糖・塩 精白米・胚芽米・ふりかけ 麩・モロヘイヤ・にんじん・煮干し・味噌		ほいくえんサブレ 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・油・全粒粉 くだもの・牛乳	焼きおにぎり 精白米・胚芽米・削り節・ごま・ 醤油・みりん 麦茶	魚の塩焼き・肉じゃが 魚・塩 豚ひき・じゃがいも・玉葱・にんじん・いんげん・砂糖・酒・醤油・油 焼きおにぎり・味噌汁
木 31	魚介ハンバーグ 貝柱サラダ バターロール 豆腐とトマトのすまし汁	いか・えび・白身魚・小麦粉・塩・卵・パン粉・かつおだし・グリーンピース・生クリーム・油 だいこん・にんじん・きゅうり・ほたて缶・塩・マヨネーズ バターロール 豆腐・玉葱・トマト・ベーコン・セロリー・青菜・塩・醤油・かつおだし		枝豆ごはんおにぎり 精白米・胚芽米・塩・海苔・ひじき・枝豆 くだもの・牛乳	かぼちゃコーンカップ かぼちゃ・砂糖・アイスコーンカップ 干しぶどう・牛乳 麦茶	ジャージャーめん・かぼちゃ茶巾 干しうどん・豚ひき・玉葱・生姜・醤油・味噌・砂糖・油・きゅうり・みりん スープ
金 18	ナスのスパゲティ ツナサラダ 冬瓜とかにのスープ	スパゲティ・なす・ベーコン・玉葱・ピーマン・バルメザンチーズ・トマト缶詰・パセリ・にんにく・油・ケチャップ・塩 まぐろ缶・キャベツ・きゅうり・トマト・油・酢・塩 とうがん・酒・かに缶・塩蔵わかめ・塩・片栗粉		かぼちゃサンドイッチ 食パン・かぼちゃ・バター・砂糖・塩 くだもの・牛乳	わかめおにぎり 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ 麦茶	豆腐のあんかけ・じゃこピーマン 豆腐・小麦粉・油・豚ひき・干し椎茸・長葱・にんじん・砂糖・醤油・片栗粉 ピーマン・しらす・油・醤油・砂糖 わかめごはん・味噌汁
土 19	冷やし肉うどん いんげんのごま和え フルーツポンチ	干しうどん・豚肉・砂糖・醤油・長葱・昆布・青菜・醤油・酒・みりん・にんじん いんげん・にんじん・ごま・砂糖・醤油 みかん缶・桃缶・パイナップル・砂糖・干しぶどう		パン・小魚 パン・たべる小魚 くだもの・牛乳		
月 21	パエリア 煮豆 チキンサラダ わかめとコーンのスープ	精白米・胚芽米・えび・いか・鶏肉・玉葱・トマト・ピーマン・にんにく・バター・オリーブ油・塩・サフラン いんげんまめ・砂糖・塩 キャベツ・きゅうり・にんじん・鶏ささみ・油・酢・塩・ケチャップ 塩蔵わかめ・長葱・コーン缶・塩・醤油・かつおだし	ひき肉 皮なし きゅうりゆで	アーモンドラスク 食パン・マーガリン・アーモンド・砂糖・桜海老 くだもの・牛乳	菜めしとじゃこおにぎり 精白米・胚芽米・しらす・青菜・塩 海苔・ごま 麦茶	ほうとううどん・たたききゅうり 干しうどん・鶏肉・椎茸・かぼちゃ・長葱・ごぼう・油揚げ・味噌 きゅうり・酢・醤油・ごま油 くだもの
火 22	ゆで豚ごまだれソース 昆布豆 ごまごはん 冬瓜スープ	キャベツ・きゅうり・(幼児)豚肉・味噌・砂糖・酢・ごま・かつおだし 乳児)豚ひき・玉葱・片栗粉・塩 大豆・にんじん・昆布・砂糖・醤油・いんげん・かつおだし 精白米・胚芽米・ごま とうがん・えのき・豆腐・オクラ・塩蔵わかめ・青菜・塩・醤油・かつおだし	肉団子・きゅうりゆで	かぼちゃようかん・いわしっこ かぼちゃ・寒天・砂糖・水 いわしっこ くだもの・牛乳	和風ツナおにぎり 精白米・胚芽米・まぐろ缶・玉葱・油 みりん・醤油・海苔 麦茶	魚の梅焼き・大根と生揚げの煮物 魚・味噌・梅びしお・酒・みりん・砂糖 だいこん・生揚げ・にんじん・いんげん 砂糖・醤油・塩 和風ツナごはん・味噌汁
水 23	魚のかりんとう揚げ 冬瓜の味噌炒め ごはん ナスの味噌汁	魚・片栗粉・油・砂糖・醤油・ごま 冬瓜・豚肉・油・味噌・みりん・かつおだし・にんじん 精白米・胚芽米 なす・えのき・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し	とろみ	トマトとチーズのマカロニ トマト・玉葱・にんにく・チーズ・マカロニ・塩・油・ パセリ・卵 くだもの・牛乳	あんぱん あんぱん 麦茶	豆腐のプロバンス風・マセドワンサラダ 豆腐・小麦粉・豚肉・玉葱・人参・トマト缶・ピーマン・にんにく・生姜・油・小麦粉 バター・砂糖・塩 かぼちゃ・じゃがいも・きゅうり・干しぶどう・酢・油・塩 パン・スープ
木 24	魚のピカタ トマトと大豆のサラダ レーズンパン 夏野菜カレースープ	魚・小麦粉・卵・パセリ・油 トマト・大豆・きゅうり・酢・油・塩・こしょう・かつおだし・醤油 レーズンパン かぼちゃ・玉葱・にんじん・カレー粉・塩・醤油・青菜・かつおだし	とろみ きゅうりゆで、だし醤油 食パンつき カレー粉なし	サラダ寿司 精白米・胚芽米・しらす・きゅうり・にんじん・チーズ 海苔・酢・砂糖・塩 くだもの・牛乳	ポテトフライ じゃがいも・油・塩・青のり 麦茶	焼うどん・ポテトフライ 干しうどん・豚肉・キャベツ・玉葱・にんじん・椎茸・しめじ・ピーマン・ 削り節・油・バター・塩・醤油・ソース スープ
金(木) 25	豆腐とエビのケチャップ煮 オクラとえのきの酢の物 青のりごはん なめこの牛乳味噌汁	豆腐・豚ひき・えび・玉葱・長葱・生姜・にんにく・グリーンピース・油・砂糖・ケチャップ・醤油・片栗粉 オクラ・塩蔵わかめ・えのき・酢・醤油・かつおだし 精白米・胚芽米・青のり なめこ・長葱・かつおだし・味噌・牛乳		なすのおやき(0,1歳おじや) 小麦粉・長芋・砂糖・ベーキングパウダー・塩・なす・ みりん・砂糖・味噌 くだもの・牛乳	ゆかりおにぎり 精白米・胚芽米・ゆかり 麦茶	豚肉のいんげん巻・切干大根煮 豚肉・塩・いんげん・にんじん・油・醤油・みりん・酒 切干大根・にんじん・ 干し椎茸・油揚げ・油・砂糖・醤油・みりん ゆかりごはん・味噌汁
土 26	肉味噌うどん ツナとキャベツのスープ ゼリー	干しうどん・豚ひき・玉葱・にんじん・いんげん・椎茸・生姜・にんにく・砂糖・味噌・醤油・片栗粉・油 キャベツ・玉葱・にんじん・まぐろ缶詰・いんげん・塩・かつおだし 100%ジュース・水・砂糖・アガー(もしくはゼラチン)		ラスク・チーズ ソフトフランスパン/バターロール・マーガリン・砂糖 一口チーズ くだもの・牛乳		

*エネルギー 549kcal たんぱく質 22.6g 脂質 18.5g *0才のみ 9時30分おやつの牛乳(豆乳)があります。*3時の牛乳は豆乳入りです *材料の関係で献立が変更になることもあります。