

# 2017年6月予定献立表

緑丘保育園

曜日	日	昼食	材料名	0,1歳対応	3時のおやつ	延長のおやつ	夕食
月	12 26	いわしのハンバーグ ひじきのサラダ いちじくパン ポテトコーンスープ	いわし・豚ひき・玉葱・パン粉・味噌・生姜・塩 ひじき・醤油・きゅうり・人参・鶏ささみ・塩・マヨネーズ・オリーブ油・酢 いちじくパン じゃが芋・玉葱・コーンクリーム缶・青菜・バター・牛乳・豆乳・塩・かつおだし		きなこおはぎ もち米・砂糖・塩・きな粉  くだもの・牛乳	大学芋 さつまいも・油・醤油・砂糖・ごま  麦茶	肉味噌うどん・大学芋 干しうどん・豚ひき・玉葱・人参・印元・椎茸・生姜・にんにく・砂糖・味噌・醤油・ 片栗粉・油 スープ・くだもの
火	13 27	白身魚とアスパラのかき揚げ 人参と印元のごま和え ごはん 高野豆腐の味噌汁	白身魚・アスパラ・薄力粉・卵・水・塩・油 にんじん・いんげん・ごま・醤油・砂糖・かつおだし 精白米・胚芽米 高野豆腐・人参・玉葱・青菜・岩のり・味噌・煮干し		しのび焼き 薄力粉・じゃが芋・ベーコン・パセリ・青のり・塩・油 ケチャップ・ウスターソース・全粒粉 くだもの・牛乳	チーズ入りわかめおにぎり 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ・ 一口チーズ 麦茶	炒り豆腐・かぼちゃソテー 豆腐・鶏ひき・人参・ごぼう・干し椎茸・長葱・印元・塩・砂糖・醤油・みりん かぼちゃ・油 わかめごはん・味噌汁
水	14 28	ぎせい豆腐 三色金平 梅ごはん いんげんともやしの味噌汁	豆腐・豚ひき・玉葱・人参・干し椎茸・卵・醤油・塩・酒・みりん・砂糖・油 牛蒡・じゃが芋・にんじん・絹さや・醤油・砂糖・みりん・ごま油 精白米・胚芽米・梅干し・大葉(幼児)・ごま いんげん・もやし・青菜・味噌・煮干し	とろみ	チーズマフィン 薄力粉・全粒粉・ベーキングパウダー・バター・砂糖・卵・ 牛乳・パルメザンチーズ くだもの・牛乳	和風ラスク 食パン・マーガリン・ごま・青のり  麦茶	魚の香味焼き・大根と豚肉煮 魚・長葱・ごま・生姜・酒・醤油・油 大根・豚ひき・砂糖・酒・醤油・かつおだし
木	1 15 29	ハヤシライス ニラとえのきのお浸し かぶとベーコンスープ	精白米・胚芽米・玉葱・人参・じゃが芋・グリーンピース・トマト缶・油・薄力粉・バター・ケチャップ・ウスターソース・塩 ニラ・えのき・醤油・かつおだし かぶ・かぶ菜・ベーコン・玉葱・醤油・塩・かつおだし	ひき肉	ピザトースト 食パン・ハム(幼児)・まぐろ缶(乳児)・玉葱・ マッシュルーム・ピーマン・ケチャップ・チーズ くだもの・牛乳	味噌おにぎり 精白米・胚芽米・味噌・みりん・ごま  麦茶	さつまいもコロケ・ひじきと大豆のミルク煮 さつまいも・豚肉・玉葱・パセリ・薄力粉・パン粉・塩・油 牛乳・かつおだし・みりん・醤油・ひじき・だいず缶・人参・油揚げ・ごま ごはん・味噌汁
金	2 16 30	魚の梅焼き 大根とつくねの煮物 ごはん 北海道風味噌汁	魚・味噌・梅日塩・みりん・酒・砂糖 鶏肉・長葱・パン粉・塩・大根・人参・小松菜・砂糖・醤油・塩・酒・みりん 精白米・胚芽米 じゃが芋・アスパラ・コーン缶・玉葱・煮干し・味噌	とろみ(必要な場合)	マカロニグラタン マカロニ・鶏ひき・玉葱・人参・マッシュルーム・パセリ・ 油・薄力粉・バター・牛乳・豆乳・塩・パルメザンチーズ・パン粉 くだもの・牛乳	ジャムパン ソフトフランス・ジャム  麦茶	タンドリーチキン・トマトのサラダ 鶏肉・塩・こしょう・玉葱・ヨーグルト・カレー粉・油(乳児は肉団子) トマト・玉葱・パセリ・油・酢・塩 ソフトフランスパン・スープ
土	3 17	冷し肉うどん じゃが芋のごま味噌和え フルーツポンチ	干しうどん・豚肉・砂糖・醤油・長葱・昆布・青菜・醤油・酒・みりん・人参 じゃがいも・味噌・砂糖・ごま・みりん・酒 みかん缶・桃缶・パイナップル缶・砂糖・水・干しブドウ		パン・小魚 あんぱんなど・たべる小魚  くだもの・牛乳	麦茶	
月	5 19	カレーピラフ 子持ちししゃも アスパラとトマトのごま和え わかめとえのきスープ	精白米・胚芽米・豚ひき・玉葱・人参・マッシュルーム・グリーンピース・塩・カレー粉・バター 子持ちシシャモ アスパラ・トマト・ごま・醤油 塩蔵わかめ・えのき・長葱・青菜・塩・醤油・ごま・ごま油		キャロットドーナツ 薄力粉・ベーキングパウダー・人参・砂糖・牛乳・全粒粉 油 くだもの・牛乳	ゆかりおにぎり 精白米・胚芽米・ゆかり  麦茶	松風焼き・かぶとキャベツの浅漬け 豚肉・鶏肉・長葱・玉葱・パン粉・味噌・生姜・ごま かぶ・かぶ菜・キャベツ・塩 ゆかりごはん・味噌汁
火	6 20	かつおの鍋照り焼き じゃが芋とグリーンピース煮 ふりかけごはん かぶと厚揚げの味噌汁	カツオ・生姜・醤油・みりん・砂糖・酒 じゃが芋・グリーンピース・人参・鶏ひき・醤油・砂糖・塩 精白米・胚芽米・ふりかけ かぶ・かぶ菜・玉葱・生揚げ・塩蔵わかめ・味噌・煮干し	とろみつき	冷しうどん 干しうどん・かつおだし・みりん・醤油・塩・卵・印元・ えび・油揚げ・砂糖・醤油 くだもの・牛乳	きなこラスク 食パン/ソフトフランスパン・きな粉・砂糖・ マーガリン 麦茶	マーボー豆腐・大根華風和え 豆腐・豚ひき・長葱・にら・人参・ごま油・大根・生姜・味噌・醤油・砂糖・片栗粉 大根・キュウリ・人参・塩・砂糖・酢・ごま油 ごはん・スープ
水	7 21	ピーマンの肉詰め焼き アスパラポテトソテー 五穀パン ミネストローネスープ	ピーマン・豚ひき・牛ひき・玉葱・卵・パン粉・牛乳・塩・薄力粉・ケチャップ アスパラ・じゃが芋・油・塩 五穀パン ベーコン・マカロニ・玉葱・人参・かぶ・かぶ菜・セロリ・トマト・にんにく・かつおだし・塩	ピーマン入りハンバーグ  食パンつき	かんぴょうごはん 精白米・胚芽米・人参・かんぴょう・油揚げ・砂糖・醤油 海苔・ごま くだもの・牛乳	さつまいもコーンカップ さつまいも・干しぶどう・砂糖・マーガリン コーンカップ 麦茶	回鍋肉うどん・さつまいも茶巾 干しうどん・豚肉・キャベツ・人参・たけのこ・長葱・印元・生姜・味噌・醤油  くだもの
木	8 22	揚げ出し豆腐のあんかけ いんげんのごま味噌和え ごはん ごぼうとかぶのけんちん汁	豆腐・片栗粉・薄力粉・油・豚ひき・干し椎茸・長葱・人参・砂糖・醤油・酒・片栗粉 いんげん・ごま・砂糖・みりん・味噌 精白米・胚芽米 ごぼう・かぶ・かぶ菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し		ハム野菜サンド・ジャムパン ドッグパン・キャベツ・きゅうり・トマト・ハム(幼児)・まぐろ缶 イチゴジャム くだもの・牛乳	中華ちまきおにぎり 精白米・もち米・豚ひき・酒・生姜・筍・人参 にんにく・干し椎茸・砂糖・醤油・塩・油 麦茶	魚のかりんとう・きゅうりの磯和え 魚・片栗粉・油・砂糖・醤油・水・ごま きゅうり・青のり・塩 中華ちまき・味噌汁
金	9 23	豚肉の梅肉炒め アスパラの華風和え ごはん もやしときくらげのスープ	豚肉・酢・梅ひしお・にんじん・玉葱・ひじき・きくらげ・油・マヨネーズ・ピーマン アスパラ・人参・砂糖・醤油・酢・ごま油 精白米・胚芽米 もやし・人参・青菜・きくらげ・長葱・醤油・かつおだし・塩	しゃぶしゃぶ肉(みじん)	コーンポテト じゃが芋・コーン缶・牛乳・塩・バター・青のり  くだもの・牛乳	ダイスチーズパン ダイスチーズ入りソフトフランス  麦茶	魚のパン粉焼き・コロコロサラダ 魚・にんにく・酒・塩・パン粉・パセリ・オリーブ油 じゃが芋・にんじん・きゅうり・コーン缶・ハム・塩・酢・油 ダイスチーズパン・スープ
土	10 24	マーボーうどん きゅうりのごまよごし ゼリー	干しうどん・豚ひき・生姜・人参・長葱・干し椎茸・豆腐・油・味噌・片栗粉・かつおだし・塩・醤油・みりん・にら きゅうり・ごま・塩 100%果汁ジュース・水・砂糖・アガー		ラスク・チーズ ソフトフランスパン/パン・マーガリン・砂糖 一口チーズ くだもの・牛乳		

\* 幼児エネルギー 556kcal たんぱく質 22.6g 脂質 17.9g \* 0才のみ 9時30分おやつの牛乳(豆乳)があります。\* 3時の牛乳は豆乳入りです \* 材料の関係で献立が変更になることもあります。