



ほけんだより



緑丘保育園

涼しくなる秋への変わり目、9月10日頃を「草露白(くさのつゆしろし)」と言うそうです。昼と夜の気温差が大きいと、草の上におりた露が白く見えることが由来です。「朝露がおりると晴れる」という天気のことわざもあります。晴れの日はまだまだ暑いですね。服装で上手に調節しましょう。



8月の病気欠席状況

熱…17日/17人	昨日熱…7日/7人	咳・鼻水…5日/5人
風邪…1日/1人	喉痛…1日/1人	中耳炎…2日/2人
嘔吐…2日/2人	大事を取って…4日/4人	
【感染症】 COVID-19…57日/13人 (8月内で分散しています)		
手足口病…16日/9人		

9月1日は防災の日

9月9日は救急の日

これ、どこにある？



非常口



AED



公衆電話

万が一に備え、
保育園の中・よく行く場所
どこにあるか？
確認しておきましょう。

運動するとき
チェックしよう

かきくけこ

かみ(髪)はまとめておこう

きってあるかな？
手足のソメ

くつのサイズは
合っている？

ケガ予防の
準備運動

こまめに水分
忘れずに



自分できる

手当てのキホン

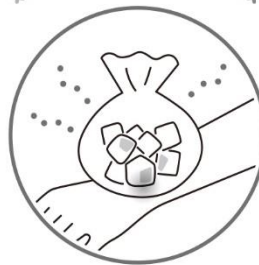


あらい



傷口についた砂や汚れを
洗い流す

ひやす



ビニール袋に入れた
氷などで冷やす

おさえる



清潔なハンカチなどで
傷口をおさえる