



3月 ほけん だよ!




緑丘保育園

少しずつ暖かくなってきましたね。お花見に欠かせない三色団子は「積もった雪(白)の下に新芽が芽吹き(緑)花が咲く(ピンク)」という意味があるそうです。美味しいだけでなく、四季を感じられるメッセージが込められているのですね～!

2月の病気休み (延べ人数)

熱…15日/12人 昨日熱…3日/3人 鼻水・咳…5日/5人
 嘔吐…1日/1人 腹痛…1日/1人 胃腸炎…1日/1人
 体調不良…1日/1人 歯痛…1日/1人 大事を取って…3日/2人

耳の話




そこに「耳垢」は
ありません

耳の穴の長さは大人で約3.5cmです。外側の3分の1は軟骨に囲まれて皮ふも柔らかいのですが、内側の3分の2は頭の骨に囲まれ、皮ふは薄く、とてもデリケートです。

この耳の穴には、すごい機能があります。鼓膜や耳の奥の皮ふは、1日に0.05mmくらいの速さで外に向かって移動します。そして外側3分の1のところまで来た皮ふは、表面からはがれ落ち、汗や分泌液、ホコリなどと一緒になるのです。これが「耳垢」。

さらに耳垢は、私たちが食べたり話したりするあごの動きで、耳の穴の外まで運ばれ、外にぼろっと出ていきます。耳の穴は、自分で自分をキレイにしているのですね。耳そうじは外側から3分の1までで十分。その奥に耳垢はないのです。



3月3日は耳の日

こころが
あたたくなるのは
どっち?

A

消しゴム
落ちてたよ



B

消しゴム
落ちてたよ



親子で感謝を伝えあおう!

「よくできたね」と褒めるのではない。
 「ありがとう、助かったよ」と感謝を伝えるのだ。
 感謝される喜びを体験すれば、自ら進んで貢献を繰り返すだろう。By Alfred-Adler

- …と言うだけで…
- 幸せな気持ちになれる
 - やる気が出てくる
 - 心のバランスが整う
 - 集中力がアツアツする

言った人も言われた人にも、いいことがたくさんある **ありがとう** こんな時期だからこそ心に留めてみましょう!