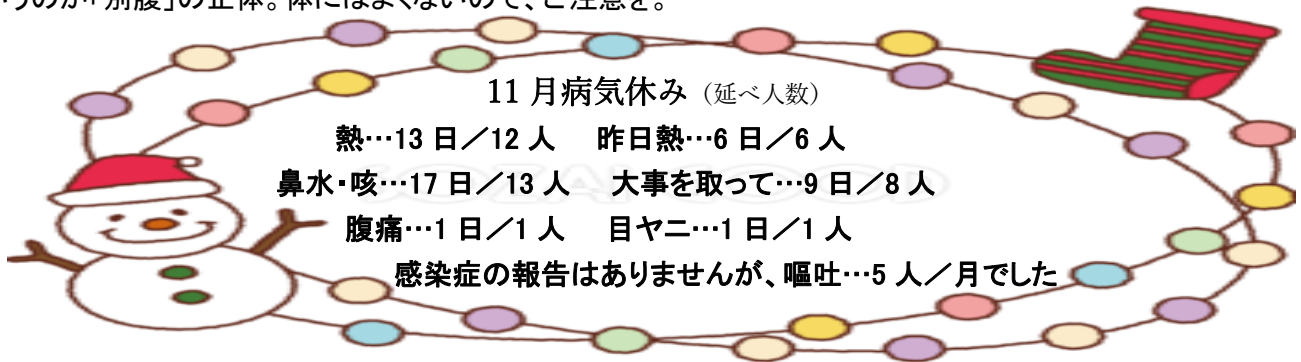


12月ほけんだよ!



緑丘保育園

12月11日は「胃に(12)いい(11)」の語呂から「胃腸の日」だそうです。活気も戻りつつある今月はイベントの多い月。胃腸をいたわることも忘れずに。ちなみに満腹になっていたのに、好きな食べ物を見ると食欲がわいてくる…というのが「別腹」の正体。体にはよくないので、ご注意を。



★今年『予防接種』で気をもんだ年ですね。

インフルエンザ予防接種報告のご協力ありがとうございます。
毎回、子どもの予防接種時に苦悩するご家庭もあるかと思ます。

- ① **病院に行く予定を伝える** 保育園が終わったあと夕方に病院に行くときはその日の朝に「保育園が終わったら、病院に行くよ」と伝えます。
- ② **嘘はつかない** 病院に行く目的をきちんと伝える。大人と子どもとの信頼関係を築くうえで嘘をつくのは好ましくありません。
- ③ **理由を伝える** 「痛いけど病気になるために大事なんだよ」と子どもの分かる言葉で伝える。わかっているけど怖いので「病院はイヤ! 行かないー!」と言うのは仕方ない事。気持ちに寄り添いましょう。



- ④ **予防接種は登園後に** 登園前に接種するとその後の活動で激しい運動の制限は保証できません。アナフィラキシーや副反応の心配もありますが、普段と違う、しかも痛いことを頑張って受けてくる我が子をねぎらう時間を作ってあげてください。きっとその後の自信に繋がります。接種後 30 分の様子観察は必ずしましょう。



穴をふさいで 事故防止を!

スイスチーズモデル



チーズの穴をすり抜けるように、いくつかの原因が重なって事故が起きる…という考え方。一つひとつの穴をふさいでいけば、事故は防止できるのです。

子どもの事故なら…

- 暖房器具でのやけど
 - ・まわりを防護柵で囲む
 - ・子どもの遊び場にネットを張る
 - ・床置きタイプを避ける
- 道路での転倒
 - ・クッション性の高い服を選ぶ
 - ・足全体を使ってゆっくり歩かせる
 - ・道路が凍結しているときは外出しない

「こうしておけばよかった…」とならないよう、おうちでも事故を防ぐ方法を話し合ってみてくださいね。

