

ぼけんぼり1月

緑丘保育園

明けましておめでとうございます。

干支の動物の中で一番ゆっくりと動く牛。丑年は、先を急がず一步一步着実に物事を進めると良いそうです。健康な体にも毎日の積み重ねが大切。新年からゆっくり・しっかり元気な体作りのために生活リズムの修正をしてゆきましょう。



12月の病気休み

熱…3日/3人 昨日熱…10日/10人 咳…5日/5人 喘息気味…2日/1人
 毛嚢炎…3日/1人 紫斑病…4日/1人 歯肉性ヘルペス…1日/1人
感染症 溶連菌…1日/1人



保健 からのお知らせ

❄️ 遅くなりましたが
 ❄️ 12月17日の歯科検診は
 ❄️ 全員虫歯なし！です
 ❄️ 園医の半澤先生に
 お褒めの言葉を
 頂きました



外で運動

ウイルスに負けない
 からだを作ろう

せっかくのウイルス対策が...

発熱

せき

呼吸
 困難感

だるさ

こんな症状を招いているのは、もしかしたらお手入れが不十分な加湿器かもしれません。

原因は、加湿器内で繁殖したカビや細菌。水蒸気に混じって部屋に広がり、吸い込むことで発症します。

せっかくのウイルス対策が別の病気を引き起こしてしまっは大変です。加湿器は、説明書にそって正しくメンテナンスしましょう。

タンクの水は毎日とりかえる
 定期的にフィルターを掃除する

