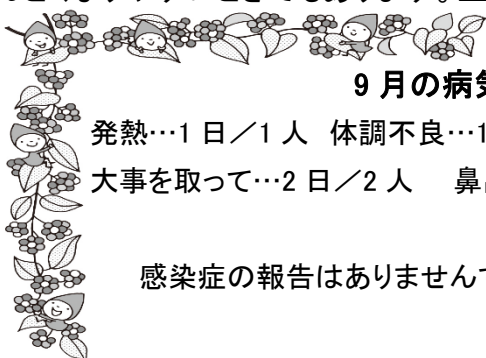


ほけんだより 9月

緑丘保育園

日中はまだ暑い日が続きますね。でも、朝夕がほんのり涼しく感じられたり、夜によーく耳をすますと虫の音が聞こえたりしませんか？ 秋が近づいている証拠ですね。季節の変わり目は、しんどくなりやすいときでもあります。生活リズムを整えて元気に過ごしましょう



9月の病気やすみ

発熱…1日/1人 体調不良…1日/1人 腹痛…1日/1人
 大事を取って…2日/2人 鼻出血…1日/1人

感染症の報告はありませんでした。



まだまだ熱中症に



9月9日は
救急の日

家族で決めよう

わが家の防災メモ

財布に入れて持ち歩いたり、家族みんなが分かる場所に置いておくといいですよ。

こまった!
家族との連絡が
とれない...



災害が起きると、電話がつながりにくくなります。そんなとき、遠くにいる親せきや友だちに伝言するのも一つの手段。また、音声を録音・再生できる災害用伝言ダイヤル「171」もあります。いくつかの方法を相談しておきましょう。

ルールに向こうがわには…

このところ、新型コロナウイルスがきっかけで「ルール」が増えましたね。

「マスクをしましょう」「人と人の距離をあげましょう」など。きゅうくつだな、しんどいな、と思うこともありますよね。では、ルールはなんのためにあるのでしょうか？

もし、みんなが自分のことだけを考えて自由に暮らしたら…。きっといろんなトラブルが起こってしまうでしょう。感染を防ぐためのルールは、自分だけでなく家族や友だちなどお互いを守るために必要なのです。

ルールを守るのはしんどいなと思うことがあるかもしれません。でも、ルールに向こうがわには、みんなを守るための工夫がたくさん詰まっているのです。

