

ほいけんだより

3月は学年の締めくくりの月です。ぞう組さんには入園からの締めくくりになりますね。これまでを親子で振り返り、頑張った事や、少し後悔した事など貴重な経験を糧に新しいステップを踏み出しましょう！春はすぐそこ。新しい出会いも待っています。

2月の病気やすみ

発熱…18日/12名 昨日熱…6日/6名 咳・鼻水…1日/1名
 中耳炎…1日/1名 胃腸炎…2日/2名 大事取って…3日/3名

感染症

りんご病（伝染性紅斑）…1日/1名 突発性発疹…1日/1名
 溶連菌…3日/2名 結膜炎（咽頭結膜熱疑い）…2日/1名



もしかして？ カゼのあとの中耳炎にご注意！



なんと、約60～70%の子どもが小学校入学までに一度はかかるといわれる「中耳炎」。

のどや鼻の細菌が管を通して中耳に炎症を起こすため、カゼのあとの発症が多い病気です。

ようやくカゼが治ったかな…？というときも、注意が必要です。

こんな症状があれば要注意！

- 耳が痛い
- 発熱
- 耳の違和感
- 耳がふさがったように感じる
- 耳だれ
- 聞こえがわるくなる

症状をきちんと言葉で伝えるのは、子どもたちにとって難しいものです。

機嫌がわるくなる、ぐずる、耳をさわるなどの行動がサインのことも。



変化に気がいたら、なるべく早くに耳鼻科を受診しましょう。



花粉症 セルフチェック

- サラッとした鼻水が出る
- 1週間以上、鼻水やくしゃみが続いている
- においや味がわかりにくい
- 1日中くしゃみがとまらないことがある
- 目がかゆく、涙が出る

こんな症状があれば、花粉症かもしれません。耳鼻科やアレルギー科で一度診てもらいましょう。