

# ほけんだより 12月

今年も残すところあとわずか。振り返るとどんな一年でしたか？今年の目標は達成できましたか？できたことも、後一步足りなかったことも、頑張った日々はかけがえのない日々。みなさんをきっと成長させてくれています。寒さも厳しくなりますが、せっかくの冬休みが「寝込んで台なし」にならないよう、感染症には十分注意を。

**11月の病気やすみ**

発熱…9日9名 昨日熱…1日/1名 咳…1日/1名 首痛…1日/1名  
 気管支炎…1日/1名 ヘルペス性歯肉口内炎…3日/1名  
 環軸椎回旋位固定…2日/1名 大事取って…2日/2名  
 感染症…RSウイルス5日/1名 とびひ…3日/1名

クラス	在籍人数	お休み	虫歯の人	処置歯
ひよこ	9人	0人	0人	0本
りす	10人	0人	0人	0本
うさぎ	11人	0人	0人	0本
かば	11人	0人	0人	1本
きりん	8人	0人	0人	2本
ぞう	11人	1人	0人	4本

11月28日(木)  
 後期の歯科検診でした。  
 ご協力ありがとうございます。  
 見てください！  
 全員虫歯ゼロです！  
 園医の半澤先生よりお褒めの言葉を頂きました。  
 ★仕上げ磨き頑張ったで賞★

## インフルエンザ予防 あなたのレベルはどれくらい？

防寒のコツは「3つの首」

**知識編**

どれくらい知ってるかな？

ひらがな、数字、カタカナが入るよ

- 石けんと流水の  は、インフルエンザ予防の基本です
- 十分な睡眠とバランスのいい栄養で、 力が高まります
- 手で を触ると、目・鼻・口からウイルスが入りやすくなります
- 急に 度以上の熱が出て、全身の症状があったらインフルエンザかもしれません
- 鼻や の粘膜には、ウイルスを追い出す線毛がびっしり生えています
- 線毛は部屋が すると、動きが鈍くなります
- インフルエンザが苦手な は、50～60%です
- インフルエンザにかかった人は、発症の前日から発症後3～7日間は、鼻や口から を出しています
- インフルエンザはせきや から飛沫感染します
- インフルエンザウイルスの大きさは、10,000分の1 です

正解は 1問5点	合計 50点
-------------	-----------