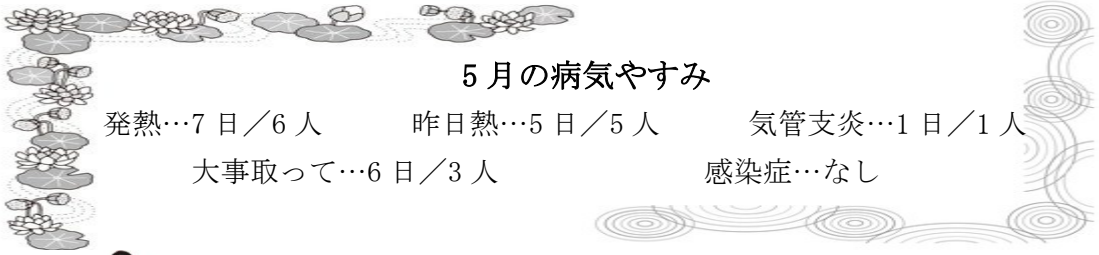


ほけんだより 6月

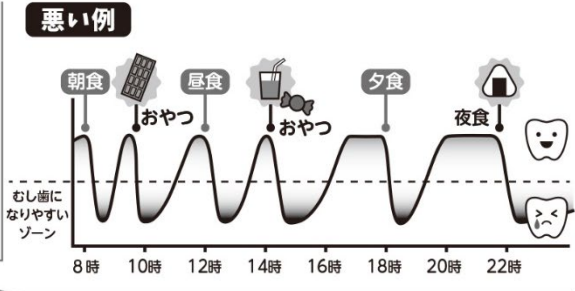
6月になりました。急に気温が上がって汗をかいたり、かと思えば夕方頃には寒くなったり。気温の変化が激しいと体調を崩しがちです。寒くなったら衣服で調節・汗をかいたら着替えるようにしましょう。梅雨が明けたらピカピカの夏はすぐそこですよ！



NO MORE だらだら食い テレビを見ながら、ゲームをしながら…おやつのだらだら食いをしていませんか？

それ、むし歯の原因です！

甘いおやつを食べると口の中にはむし歯菌の大好きな糖がいっぱいです。この糖が長時間口の中にあると、むし歯になりやすい状態に…。



作って守ろう間食ルール

おやつの時間
を決めましょう

一度に食べる量
を決めましょう

食後の歯みがきも忘れずに。

- ### 6月の行事予定
- 6日(木) 全園児健診
幼児・ひよこ
 - 13日(木) 歯科検診(全員)
 - 20日(木) 全園児健診
乳児3クラス

