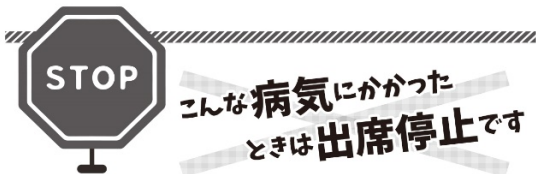


ほけんだより 4月

ご入園・ご進級おめでとうございます。風はやさしく、陽射しは暖かく、桜満開の春ですね。さあ、新年度のスタートです。皆さんが元気に毎日を過ごせるように応援していきます。保健の杉本です。宜しくお願いします。

朝の健康観察を お願いしまあ

お子様の元気な保育園生活を支えるのは、健康診断だけでなく、ご家庭での毎日の健康観察です。朝の健康観察は、右のような点に注意してあげてください。



例

インフルエンザ、百日咳、はしか、おたふくカゼ、風疹、水ぼうそう、咽頭結膜熱（プール熱）、流行性結膜炎（はやり目）など



例のような感染力が強い病気にかかったら、ほかの人にうつってしまうため、法律で決められた日数を休みしてもらいます（出席停止）。

お医者さんから許可が出るまで、ゆっくり治しましょう。

子どもが病気になったときは？

おうちで病気になったときは

おうちでお子さんの具合が悪くなったり病気になったりしたときは、園までご連絡ください。その際、症状や病名などの情報も教えていただければ幸いです。

園で病気になったときは

発熱や、感染症が疑われる症状があらわれた場合は、お迎えをお願いすることがあります。集団の場ではゆっくりと休める環境を作るのも難しいのです。ご都合などはあるかと思いますが、お子さんのためにもどうかご協力をお願いします。



<input checked="" type="checkbox"/> 表情 明るいですか？ 沈んでいませんか？	<input checked="" type="checkbox"/> 顔色 熱っぽくないですか？ 青くないですか？
<input checked="" type="checkbox"/> 声 元気はありますか？	<input checked="" type="checkbox"/> 食事 朝ごはんはちゃんと食べましたか？
調子が悪いかな？ と思ったら、声をかけて話を聞いてあげてください。	

保健室からのお知らせ

★健康ノート的身體測定記入欄を変更しています。今年度より成長曲線の他にカウプ指数も記入していきます。ご家庭にお持ちの方は担任まで提出をお願いします。

カウプ指数とは…？

生後3ヶ月～5歳の肥満や痩せすぎを測る計算式です。あくまでも参考値として活用してください。

