

# ほけんまつり 11月

風が冷たくなってきました。朝夕の寒暖差が気になり始めると『冬の準備をしなくては!』と思う方も多いのでは?今年インフルエンザにならずに冬を越せるよう対策しましょう!

## 10月の病気欠席状況

発熱…10日/10名 昨日熱…12日/12名 咳…5日/5名

体調不良…2日/2名 大事とって…6日/6名

## 日本と欧米 抜けた乳歯のゆくえ

乳歯が抜けたときのおまじないといえは?

「下の歯が抜けたら屋根の上へ、上の歯が抜けたら縁の下へ投げる」のは日本の話。



欧米では、「抜けた歯を枕の下に置いておくと、

トゥース・フェアリー (歯の妖精) が歯を取りに来て、代わりにコインを置いていく」という言い伝えがあります。しかも、妖精はきれいな歯しか持っていきません。「妖精さんに歯を持っていってもらえるように、歯みがきががんばろうね」と欧米バージョンで応援するのもいいかもしれませんね。



## インフルエンザワクチン Q&A

予防接種をすれば絶対発症しない?

**×** インフルエンザにかかる可能性を下げたり、発症しても症状を軽くするためのものです。感染の可能性がゼロになるわけではありません。他の病気の予防のためにも、手洗いなどはしっかりと。

去年受けたから今年はいいよね?

**×** ワクチンの効果は約5カ月。また流行するインフルエンザウイルスの種類は毎年違います。

うつのは流行り始めてからでいい?

**×** ワクチンをうって、効果が出るまでには1~2週間くらいかかります。12~3月ごろに流行するので、1回接種なら11月がおすすです。

11/15(木) 午後~幼児:全園児健診(後期)

11/29(木) 午前~全園児歯科検診

欠席にならないよう調整をお願いします。