

ほけんだより



雨や曇り空の多かった梅雨が終わると、いよいよ夏本番です。

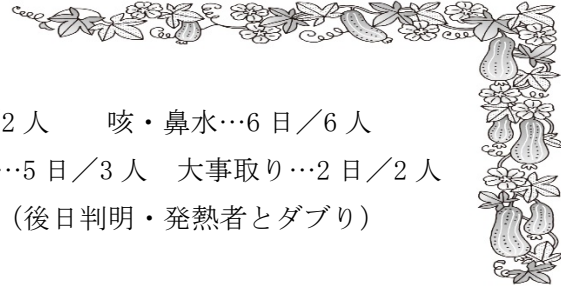
空の青がいっぱいに広がり、雲は白く力強さを増します。

「暑いのは苦手～」という人も多いかと思いますが、夏のパワーに負けずに夏にしかできないことにもチャレンジしてください。もちろん熱中症には気をつけて。



6月の病気やすみ

熱…10日/4人 昨日熱…2日/2人 咳・鼻水…6日/6人
 体調不良…1日/1人 下痢・腹痛…5日/3人 大事取り…2日/2人
 感染症→ 突発性発疹…8日/2人 (後日判明・発熱者とダブリ)



夏カゼに注意!

プール熱とヘルパンギーナ



プール熱 (咽頭結膜炎)	うつりかた	ヘルパンギーナ
アデノウイルスの感染。プールの水で目から感染することが多いです。せきでもうつります。		コクサッキーウイルスの感染。おもにせきや接触でうつります。便の中のウイルスからうつることもあります。
39～40度の高熱が3～7日続きます。のどが赤く腫れ、痛みます。目の充血や目やにが出て、まぶしく感じます。	症状	38～39度の高熱。のどの奥が赤く腫れ、小さな水疱ができます。水疱が破れると痛みは強くなります。
手洗いが基本。ドアノブや手すり、おもちゃを触ってウイルスに感染することがあるためです。アデノウイルスは感染力が強いため、タオルの共用はやめましょう。	予防	手洗いが基本。ドアノブや手すり、おもちゃを触ってウイルスに感染することがあるためです。便の中には1カ月近くウイルスがいるため、おむつ替えには注意しましょう。
対応	特効薬がないので、こまめに水分を補給します。食事はのどが痛くて飲みこみにくいため、ゼリー、プリン、ヨーグルトなどが食べやすいです。味の濃いものは刺激になるので控えます。	

6月14日に行われた歯科健診の結果です

全体的にはよく磨けていますとお褒めの言葉をいただきました。保護者の方の意識の高さがうかがえます

	在園児数(人)	受診児数(人)	う歯児数(人)	う歯率(%)	健康(人)	要治療(人)
🍓	9	9	1	11	8	1
🍌	10	9	0	0	9	0
🍌	11	10	0	0	10	0
🍌	11	10	0	0	10	0
🦒	11	11	2	18	9	2
🍌	10	10	2	20	8	2
計	62	59	5	8	54	5