

2024年2月予定献立表

緑丘保育園

曜日	食	材料名	0,1歳対応	3時のおやつ	延長のおやつ	夕食	
月	26	イカマリネ カボチャサラダ パン カリフラワーとベーコンスープ	幼児)イカ・乳児)タラ・薄力粉・米油・玉葱・トマト・パセリ・なたね油・米酢・塩・素精糖・かつおだし 0,1歳児)醤油・かつおだし・片栗粉 かぼちゃ・りんご・にんじん・きゅうり・マヨネーズ・海水塩・オリーブ油 ブレンボール(卵・乳なし) かぶ・ベーコン・玉葱・青菜・醤油・海水塩・かつおだし・昆布	タラの野菜あんかけ 食パンスティックつき	夕焼けごはん 精白米・胚芽米・昆布だし・にんじん・油揚げ・ 醤油・刻み昆布 くだもの・牛乳 ポテトピザ じゃが芋・海水塩・薄力粉・ケチャップ・コーン・ まぐろ缶・ピーマン・チーズ くだもの・牛乳 ココアケーキ 薄力粉・マーガリン・上白糖・鶏卵・ベーキングパウダー・ ココア・牛乳・豆乳・全粒粉 くだもの・牛乳	いもけんぴ さつまいも・メープルシロップ・なたね油 麦茶 生姜ごはんおにぎり 精白米・胚芽米・生姜・油揚げ・ にんじん・海苔・酒・海水塩・醤油 麦茶 わかめおにぎり 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ	煮込みうどん・いもけんぴ 干しうどん・豚肉・ごぼう・白菜・にんじん・椎茸・長葱・青菜・醤油・海水塩 くだもの 豆腐のケチャップ煮・かぶときゅうりの漬物 豆腐・豚ひき・玉葱・長葱・生姜・にんにく・グリーンピース・なたね油 素精糖・ケチャップ・醤油・片栗粉・水 生姜おにぎり・スープ 魚の塩焼き・ひじきの煮物 魚・海水塩 ひじき・干し椎茸・にんじん・油あげ・いんげん・なたね油 素精糖・醤油・酒・みりん わかめごはん・味噌汁
火	13 27	煮込みハンバーグ れんこんのサラダ ごはん かぶの味噌汁	豚ひき・牛ひき・玉葱・パン粉・かつおだし・鶏卵・海水塩・なたね油・ケチャップ・ウスターソース・かつおだし・片栗粉 れんこん・にんじん・ブロッコリー・まぐろ缶・マヨネーズ・ごま・海水塩 精白米・胚芽米 かぶ・油揚げ・青菜・きくらげ・塩蔵わかめ・味噌・煮干し・かつおだし	野菜やわらかくゆでる	野菜やわらかくゆでる	麦茶 生姜ごはんおにぎり 精白米・胚芽米・生姜・油揚げ・ にんじん・海苔・酒・海水塩・醤油 麦茶 わかめおにぎり 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ	豆腐のケチャップ煮・かぶときゅうりの漬物 豆腐・豚ひき・玉葱・長葱・生姜・にんにく・グリーンピース・なたね油 素精糖・ケチャップ・醤油・片栗粉・水 生姜おにぎり・スープ 魚の塩焼き・ひじきの煮物 魚・海水塩 ひじき・干し椎茸・にんじん・油あげ・いんげん・なたね油 素精糖・醤油・酒・みりん わかめごはん・味噌汁
水	14 28	マーボー豆腐 大根の華風和え ごはん つみれ汁	豆腐・豚ひき・長葱・ニラ・にんじん・ごま油・にんにく・生姜・味噌・醤油・素精糖・片栗粉 だいこん・きゅうり・にんじん・海水塩・素精糖・米酢・ごま油 精白米・胚芽米 いわし・味噌・生姜・酒・片栗粉・だいこん・にんじん・椎茸・長葱・青菜・海水塩・醤油・かつおだし・こんぶだし	野菜やわらかくゆでる	野菜やわらかくゆでる	麦茶 わかめおにぎり 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ	魚の塩焼き・ひじきの煮物 魚・海水塩 ひじき・干し椎茸・にんじん・油あげ・いんげん・なたね油 素精糖・醤油・酒・みりん わかめごはん・味噌汁
木	1 15	千草焼き 白菜のこんぶの漬け物 ごはん 豆腐となめこの味噌汁	豚ひき・玉葱・人参・鶏卵・生姜・青菜・なたね油・みりん・醤油・海水塩・かつおだし 白菜・刻み昆布・しらす・米酢・醤油・みりん・海水塩 精白米・胚芽米 豆腐・なめこ・長葱・青菜・味噌・煮干し・かつおだし	野菜やわらかくゆでる	野菜やわらかくゆでる	麦茶 わかめおにぎり 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ	ささみのチーズ焼き・あけぼのポテト ささみ・チーズ・海水塩・なたね油 じゃが芋・海水塩・アレルギー用マヨネーズ・ケチャップ・素精糖 パン・スープ
金	2 16	2日)やごめごはん いわしの蒲焼風 ブロッコリーナムル かぼちゃえのき味噌汁 16日)パエリア♥ 鶏のはちみつ焼き ブロッコリーオーロラソース♥ わかめコンソープ	2日)精白米・胚芽米・炒り大豆・塩・しらす・かつおだし いわし・生姜・薄力粉・なたね油・みりん・素精糖・醤油・ かつおだし・片栗粉 ブロッコリー・醤油・かつおだし・ごま油 かぼちゃ・えのき・青菜・味噌・煮干し・かつおだし 16日)精白米・胚芽米・エビ・イカ・鶏肉・玉葱・ピーマン・トマト・にんにく・ ター・海水塩・サフラン 鶏肉・はちみつ・醤油・にんにく 0,1歳児)鶏ひき・長葱・片栗粉 ブロッコリー・人参・マヨネーズ・トマトビュレ・海水塩 塩蔵わかめ・長葱・コーン・海水塩・醤油・かつおだし・昆布だし	鶏ひき 鶏つくね 野菜やわらかくゆでる	2日)夕焼けごはん・くだもの・牛乳 精白米・胚芽米・にんじん・油揚げ・醤油・かつおだし 16日)チーズラスク・くだもの・牛乳 食パン(卵なし)・マーガリン・バルメサンチーズ	麦茶 昆布おにぎり 精白米・胚芽米・昆布・醤油・素精糖・ みりん・酒・ごま 麦茶	豚丼・高野豆腐の煮物 精白米・胚芽米・豚肉・玉葱・白滝・椎茸・醤油・酒・素精糖・みりん かつおだし 高野豆腐・人参・干し椎茸・隠元・素精糖・醤油・みりん・海水塩 汁もの
土	3 17	タンメンうどん 長芋と豚肉煮 フルーツポンチ	干しうどん・豚ひき・なたね油・キャベツ・にんじん・もやし・長葱・海水塩・かつおだし・こんぶだし 長芋・素精糖・醤油・酒・いんげん・にんじん・豚肉 みかん缶・もも缶・バイン缶・レーズン・上白糖・水				
月	5 19	さわらの味噌漬け焼き にんじんといんげんのごま和え ごはん 味噌けんちん汁	さわら・みりん・味噌・生姜 にんじん・いんげん・ごま・醤油・かつおだし・素精糖 精白米・胚芽米 豆腐・ごぼう・大根・にんじん・里芋・長葱・青菜・なたね油・味噌・かつおだし・昆布だし	野菜やわらかくゆでる	アップルパイ♥ りんご・素精糖・餃子の皮(乳児)・春巻きの皮(幼児)・ 米油 くだもの・牛乳	ゆかりおにぎり 精白米・胚芽米・ゆかり 麦茶 ほたておにぎり 精白米・胚芽米・ほたて缶・にんじん・ 干し椎茸・海水塩・醤油 麦茶 梅ツナおにぎり 精白米・胚芽米・玉葱・まぐろ缶・ 梅びしお・味噌 麦茶	生揚げのそぼろ煮・きゅうりのしらす和え 生揚げ・素精糖・醤油・かつおだし・にんじん・鶏ひき・なたね油・ かたくり粉 きゅうり・しらす・醤油・米酢 ゆかりごはん・すまし汁
火	6 20	鮭のカレーパン粉焼き じゃがじゃこきんぴら ごはん 切干大根の味噌汁	生鮭・にんにく・酒・海水塩・パン粉・カレー粉・オリーブ油 じゃがいも・にんじん・いんげん・しらす・なたね油・素精糖・酒・醤油 精白米・胚芽米 切干大根・いんげん・にんじん・塩蔵わかめ・煮干し・かつおだし・味噌	野菜やわらかくゆでる	スパゲティナポリタン スパゲティ・玉葱・牛ひき・にんじん・ピーマン・ホールトマト・ ケチャップ・バルメサンチーズ・海水塩・なたね油 くだもの・牛乳 パンケーキ 薄力粉・ベーキングパウダー・鶏卵・牛乳・素精糖・バター・ はちみつ・全粒粉 くだもの・牛乳	麦茶 梅ツナおにぎり 精白米・胚芽米・玉葱・まぐろ缶・ 梅びしお・味噌 麦茶	がんもの含め煮・こんぶのドレッシング煮 がんも・にんじん・醤油・みりん・かつおだし 刻み昆布・にんじん・いんげん・ コーン・ごま油・醤油・米酢・素精糖 ほたてごはん・スープ
水	7 21	肉豆腐 ほうれんそう信田和え ごはん 白菜の味噌汁	豆腐・豚肉・玉葱・白滝・素精糖・醤油・酒・なたね油 ほうれんそう・油揚げ・にんじん・醤油・かつおだし・ごま 精白米・胚芽米 白菜・油揚げ・にんじん・青菜・味噌・煮干し・かつおだし	ひき肉 野菜やわらかくゆでる	パンケーキ 薄力粉・ベーキングパウダー・鶏卵・牛乳・素精糖・バター・ はちみつ・全粒粉 くだもの・牛乳	麦茶 梅ツナおにぎり 精白米・胚芽米・玉葱・まぐろ缶・ 梅びしお・味噌 麦茶	揚げ魚のおろし煮・切干大根煮 魚・片栗粉・なたね油・大根・醤油・みりん・かつおだし 切干大根・にんじん・干し椎茸・油揚げ・素精糖・醤油・みりん・いんげん 梅ツなごはん・スープ
木	8 22	鶏肉のトマトソース煮 カリフラワーサラダ パン わかめとえのきのスープ	鶏肉・玉葱・にんにく・マッシュルーム・コーン・パセリ・なたね油・トマトビュレ・海水塩・生クリーム 0・1歳児) 鶏ひき・玉葱・片栗粉(肉団子) カリフラワー・きゅうり・にんじん・マヨネーズ・海水塩 ブレンボール(卵・乳なし) 塩蔵わかめ・えのき・長葱・青菜・海水塩・醤油・ごま・ごま油・かつおだし・昆布だし	肉団子 野菜やわらかくゆでる 食パンスティックつき	焼肉ごはん♥ 精白米・胚芽米・豚ひき・にんじん・なたね油・海水塩・ 酒・味噌・醤油・素精糖・にんにく・ごま くだもの・牛乳	じゃがバター じゃがいも・バター・海水塩・青のり 麦茶	味噌煮込みうどん・じゃがバター 干しうどん・鶏ひき・生揚げ・キャベツ・長葱・にんじん・椎茸・青菜・ 酒・味噌 くだもの
金	9 29 (木)	れんこんカレー だいこんの塩昆布漬 もやしの味噌汁	精白米・胚芽米・鶏肉・じゃが芋・れんこん・にんじん・玉葱・なたね油・バター・薄力粉・カレー粉・牛乳・りんご・海水塩 だいこん・にんじん・青菜・塩昆布・海水塩 もやし・油揚げ・玉葱・青菜・塩蔵わかめ・煮干し・かつおだし・味噌	ひき肉 野菜やわらかくゆでる	フルーツサンド♥ 食パン(卵なし)・生クリーム・上白糖・みかん缶・ もも缶 くだもの・牛乳	しらすと油揚げおにぎり 精白米・胚芽米・しらす・油揚げ・海水塩・ 醤油・みりん・ごま 麦茶	魚のごま味噌焼き・さつまいもひじき煮 魚・酒・味噌・ごま さつまいも・にんじん・ひじき・醤油・素精糖 しらすと油揚げごはん・スープ
土	10 24	肉あんかけうどん ブロッコリーサラダ ゼリー	干しうどん・豚ひき・なたね油・にんじん・長葱・干し椎茸・青菜・かつおだし・醤油・海水塩・片栗粉 ブロッコリー・にんじん・なたね油・米酢・海水塩・ケチャップ 100%ストレートジュース・水・素精糖・アガー	野菜やわらかくゆでる	ラスク・チーズ ソフトフランス生地パン/バターロール生地パン・ マーガリン・素精糖 一口チーズ くだもの・牛乳	< 今月のお知らせ > ぞうぐみがもう一度食べたいとリクエストしたメニューが2月、3月に出 てきます(♥マークのついたものです)。子どもたちも楽しみにしている ので、調理室も頑張って作ろうと思っています。	

* 乳児)エネルギー438kcal たんぱく質17.9g 脂質15.3g * 幼児)エネルギー561kcal たんぱく質22.7g 脂質19.4g

* 0才児クラスのみ 9時30分おやつの牛乳(豆乳)があります。* 3時のおやつにはくだものと牛乳(豆乳入り)がつきます。

* 材料の関係で献立が変更になることもあります。