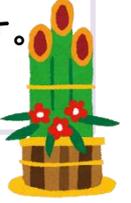


食事

2024年 1月

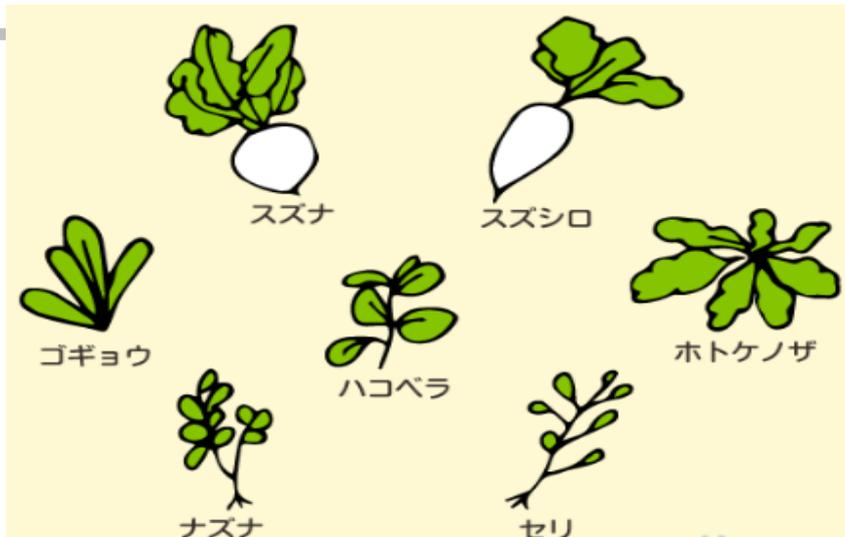


年末年始はゆっくりすごせましたか？
今年も子どもたちに美味しい給食を
食べてもらえるよう調理一同がんばります。
本年もよろしくお願いいたします。



1月7日は七草の日です

1月7日は一年の無病息災を祈って、七種の春の野菜を入れたお粥を食べます。もとは中国の風習で、七草粥を神様に供えて邪気を払う行事でした。消化が良いため、正月のごちそうで疲れた胃腸を休めてくれます。保育園では1月5日の給食で「七草がゆ」が出ます。食べやすいように鶏ひき肉と人参も入っています。スズナはかぶ、スズシロは大根のことです。



1月11日は鏡開きです

鏡開きはみんなの健康と幸せを願って鏡餅を割って食べる日です



どうして「鏡（かがみ）」もちと言うかというと…

昔の人は、鏡に神様の力があると考えていました。昔の鏡の形は丸かったので、お正月に神様にお供えするお餅も鏡のように丸い形をしていました。だから、「鏡もち」というのだそうです。お供えしていた鏡もちを木づちで割って、神様の力をみんなで分けあい、お汁粉やぜんざいなどにしてみんなで食べるようになりました。

保育園ではおやつにお汁粉が出ます。乳児クラスはお餅に見立てたニョッキ風（小麦粉、じゃが芋）のもの、幼児クラスは少量の切り餅をお汁粉に入れます。