

2023年8月予定献立表

緑丘保育園

曜	日	昼 食	材 料 名	0歳児対応	3時のおやつ	延長のおやつ	夕 食
月	14 28	かじきの焼肉だれ とうがんと高野豆腐煮 ごはん かぼちゃえのきの味噌汁	かじき・薄力粉・片栗粉・菜種油・にんにく・醤油・みりん・素精糖・ごま油・ごま 高野豆腐・とうがんと・にんじん・いんげん・醤油・みりん・素精糖・かつおだし・片栗粉 精白米・胚芽米 かぼちゃ・えのき・青菜・味噌・煮干し・かつおだし	別皿とろみあり	ジャムパン プレーンボール(卵・乳なし)・ジャム	しらす油揚げおにぎり 精白米・胚芽米・しらす・油揚げ・ 海水塩・鞘腫・みりん・ごま 麦茶	スパゲティミートソース・コールスローサラダ スパゲティ・豚ひき・玉葱・にんじん・干し椎茸・トマト水煮・ケチャップ・ パセリ・海水塩・バルメザンチーズ・キャベツ・人参・コーン・米酢・油・海水塩 スープ・くだもの
火	1 15 29	ゆで豚ごまだれソース 昆布豆 ゆかりごはん なすの味噌汁	幼児豚もも/乳児 豚ひき・玉葱・片栗粉・海水塩・かつおだし・キャベツ・きゅうり・味噌・素精糖・米酢・ごま 大豆・にんじん・こんぶ・素精糖・醤油・いんげん・かつおだし 精白米・胚芽米・ゆかり なす・えのき・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し・かつおだし		①②③かぼちゃ寒天・くだもの・牛乳 かぼちゃ・素精糖・スキムミルク・寒天 ④⑤とうもろこし・ふかし芋・果物・牛乳 とうもろこし・海水塩・さつま芋	わかめおにぎり 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ 麦茶	豆腐のかりんとう・あけぼのポテト 豆腐・片栗粉・なたね油・黒砂糖・醤油 じゃが芋・海水塩・アレルギーマヨネーズ・ケチャップ・素精糖 わかめごはん・スープ
水	16 30	豆腐とエビのケチャップ煮 オクラえのきの酢の物 ごはん もやしときくらげのスープ	豆腐・豚ひき・えび・玉葱・長葱・生姜・にんにく・グリーンピース・菜種油・素精糖・ケチャップ・醤油・片栗粉 オクラ・塩蔵わかめ・えのき・米酢・醤油・かつおだし ひよこ・りす) 酢なし。かつおだし、醤油 精白米・胚芽米 もやし・にんじん・青菜・きくらげ・長葱・醤油・海水塩・かつおだし・こんぶだし	だししょうゆ	ジャージャーうどん 干しうどん・豚ひき・玉葱・生姜・醤油・きゅうり・味噌・ 素精糖・みりん・なたね油 くだもの・牛乳	ツナコーンラスク 食パン(卵なし)・まぐろ缶・玉葱 コーン・アレルギーマヨネーズ 麦茶	ポークマリネード・切干サラダ 豚肉・玉葱・ピーマン・セロリ・酒・素精糖・醤油・米酢 切干大根・きゅうり・にんじん・ほたて缶・アレルギーマヨネーズ・海水塩 ツナコーンラスク・ミルクスープ
木	3 17 31	鶏肉のマリネ トマトと大豆のサラダ 黒糖パン とうがんとカニのスープ	幼児鶏肉・薄力粉・海水塩/乳児鶏ひき・海水塩・パン粉・玉葱・片栗粉 玉葱・にんじん・ピーマン・米酢・素精糖・菜種油・ウスター トマト・大豆・きゅうり 幼児) 米酢・菜種油・海水塩 乳児) 米酢・なたね油・素精糖・醤油・海水塩 黒糖パン(卵・乳なし) とうがんと・酒・かに缶・塩蔵わかめ・海水塩・片栗粉	ハンバーグ・野菜あんかけ 大豆1/2カット 食パンスティック付き	サラダ寿司 精白米・胚芽米・しらす・きゅうり・にんじん・チーズ・ 海苔・うさぎ幼児) 米酢・素精糖・海水塩	ポテトフライ じゃがいも・なたね油・海水塩・ 青のり 麦茶	肉味噌ソースうどん・ポテトフライ 干しうどん・豚ひき・玉葱・にんじん・生姜・なたね油・味噌・ 素精糖・醤油・かつおだし・片栗粉 くだもの・スープ
金	4 18	パンプキンカレー ひじきしらすの酢の物 なめこの牛乳味噌汁	精白米・胚芽米・豚肉・玉葱・かぼちゃ・なす・にんにく・生姜・バター・薄力粉・なたね油・ウスターソース・海水塩・カレー粉・醤油・ケチャップ ひじき・きゅうり・にんじん・しらす・素精糖・醤油・米酢・ごま ひよこ・りす) 酢なし。かつおだし、醤油 なめこ・豆腐・長葱・かつおだし・昆布だし・牛乳・味噌	ひき肉 野菜やわらかくゆでる	もちもちドーナツ 豆腐・ホットケーキミックス(無糖)・素精糖・白玉粉・ 米油・粉糖 くだもの・牛乳	生姜ごはんおにぎり 精白米・胚芽米・生姜・油揚げ・ にんじん・酒・海水塩・醤油・海苔 麦茶	魚の塩焼き・鶏じゃが煮 魚・塩 鶏ひき・じゃがいも・玉葱・にんじん・いんげん・素精糖・ 醤油・みりん・かつおだし 生姜ごはんおにぎり・スープ
土	5 19	豆乳坦々うどん わかめときゅうりの酢の物 フルーツポンチ	干しうどん・豚ひき・もやし・長葱・にんにく・味噌・醤油・素精糖・ごま油・海水塩・こんぶだし・かつおだし・豆乳・味噌 塩蔵わかめ・きゅうり・米酢・素精糖・醤油・海水塩 ひよこ・りす) 酢なし。かつおだし、醤油 みかん缶・もも缶・パイン缶・上白糖・レーズン	野菜やわらかくゆでる	ジャムパン・小魚 プレーンボール(卵・乳なし) 食べる小魚(醤油・砂糖・ごま) くだもの・牛乳		
月	7 21	ぶりの生姜焼き かにときゅうりの酢の物 梅ごはん 豆乳高野豆腐の味噌汁	ぶり(いなだ)・生姜・醤油・みりん かに缶・きゅうり・塩蔵わかめ・トマト・米酢・なたね油・素精糖・醤油・海水塩 ひよこ・りす) 酢なし。かつおだし、醤油 精白米・胚芽米・梅干し・大葉(幼児のみ)・ごま 高野豆腐・玉葱・塩蔵わかめ・青菜・味噌・豆乳・煮干し・かつおだし	別皿とろみあり 野菜やわらかくゆでる	かぼちゃサンドイッチ 食パン・かぼちゃ・素精糖・バター・海水塩 くだもの・牛乳	カレーピラフ 精白米・胚芽米・豚ひき・にんじん・ マッシュルーム・しめじ・海水塩・カレー粉・ピーマン 麦茶	温麺・切干大根煮 冷や麦・鶏ひき・キャベツ・にんじん・干し椎茸・いんげん・ 醤油・海水塩 くだもの
火	8 22	スパゲティナポリタン いんげんとコーンのマリネ 冬瓜汁	スパゲティ・玉葱・牛ひき・にんじん・ピーマン・トマト水煮・ケチャップ・バルメザンチーズ・海水塩・なたね油 いんげん・コーン・玉ねぎ・なたね油・米酢・海水塩 とうがんと・鶏ひき・干し椎茸・醤油・海水塩・こんぶだし・かつおだし	野菜やわらかくゆでる	はちみつマフィン ホットケーキミックス(無糖)・素精糖・バター・卵・ 牛乳・はちみつ くだもの・牛乳	ゆかりおにぎり 精白米・胚芽米・ゆかり 麦茶	豆腐のカニあん・さつまいもの金平 豆腐・薄力粉・なたね油・にんじん・長葱・青菜・かに缶・片栗粉・ 海水塩 さつまいも・にんじん・素精糖・みりん・醤油・いんげん ゆかりごはん・味噌汁
水	9 23	イタリアンハンバーグ かぼちゃサラダ パン ニラスープ	豚ひき・豆腐・玉葱・なたね油・パン粉・牛乳・スキムミルク・海水塩・トマト・とろけるチーズ かぼちゃ・きゅうり・レーズン・米酢・なたね油・海水塩 プレーンボール(卵・乳なし) ニラ・玉葱・えのき・青菜・海水塩・醤油・片栗粉・かつおだし・こんぶだし	別皿とろみあり 野菜やわらかくゆでる 食パンスティックつき	わかめごはん・枝豆 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ 枝豆・海水塩 くだもの・牛乳	ごまポテト じゃがいも・ごま・青のり・海水塩 麦茶	きつねうどん・ごまポテト 干しうどん・鶏ひき・油揚げ・にんじん・椎茸・キャベツ・長葱・青菜・ 醤油・酒・海水塩 くだもの
木	10 24	豚肉とナスのなべしぎ 春雨の中華風和え物 ごはん モロヘイヤと麩の味噌汁	豚ひき・なす・ピーマン・味噌・素精糖・醤油・なたね油 春雨・きゅうり・にんじん・もやし・ハム・ごま油・米酢・醤油・素精糖・海水塩 精白米・胚芽米 モロヘイヤ・麩・にんじん・煮干し・かつおだし・味噌		さつまいもコーンカップ さつまいも・レーズン・素精糖・マーガリン・ 生クリーム・アイスコーン くだもの・牛乳	ココアラスク 食パン(卵なし)・マーガリン・ 素精糖・ココア 麦茶	魚のかわりパン粉焼き・大根ツナサラダ 魚・海水塩・アレルギーマヨネーズ・ケチャップ・パン粉 だいこん・まぐろ缶・コーン・にんじん・アレルギーマヨネーズ・海水塩 パン・スープ
金(水)	2 25	パエリア 煮豆 チキンサラダ わかめとコーンのスープ	精白米・胚芽米・えび・いか・鶏肉・玉葱・トマト・ピーマン・にんにく・バター・オリーブ油・海水塩・サフラン 金時豆・素精糖・海水塩 キャベツ・きゅうり・いんげん・鶏ささみ・なたね油・米酢・海水塩・トマトケチャップ 塩蔵わかめ・長葱・コーン・海水塩・醤油・かつおだし・昆布だし	ひき肉 薄皮をむき半分にする 野菜やわらかくゆでる	冷や麦 冷や麦・干し椎茸・鶏ひき・にんじん・きゅうり・ 酒・醤油・海水塩・かつおだし・昆布だし くだもの・牛乳	和風ツナおにぎり 精白米・胚芽米・玉葱・まぐろ缶・ 醤油・みりん・海苔 麦茶	鶏肉のごま味噌焼き・昆布トressing煮 鶏肉・味噌・醤油・酒・素精糖・ごま・なたね油 刻み昆布・ にんじん・いんげん・コーン缶・ごま油・醤油・米酢・素精糖 和風ツナおにぎり・味噌汁
土	12 26	カレーうどん いんげんのごま和え ゼリー	干しうどん・豚ひき・にんじん・玉葱・キャベツ・ピーマン・カレールウ・海水塩・醤油・かつおだし・昆布だし いんげん・にんじん・ごま・素精糖・醤油 100%ストレートジュース・素精糖・アガー	野菜やわらかくゆでる	ラスク・チーズ パン(乳なし)・マーガリン・素精糖 一口チーズ くだもの・牛乳	< 今月のお知らせ > 納涼会だけでは使い切れないほどのたく さんのカンパを頂き、今月はカンパ品のゆかりと炊き込みわかめ が多く登場します。子ども達も大好きで、食欲の落ちる夏の時期 に大活躍です。ご協力本当にありがとうございました。	

* 乳児) エネルギー450kcal たんぱく質17.8g 脂質14.4g * 幼児) エネルギー560kcal たんぱく質22.8g 脂質18.0g
* 0才児クラスのみ 朝の牛乳(豆乳入り)があります。 * 3時のおやつの牛乳は、豆乳入りです。 * 材料の関係で献立が変更になることもあります。