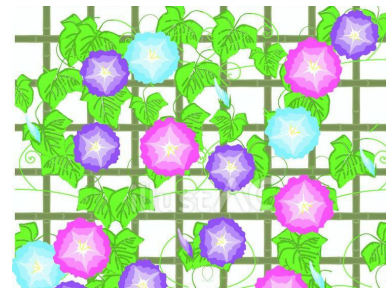




ほけんだより

2026年7月発



梅雨が明けると、夏本番。本格的な暑さが到来します。急な気候の変化に体調を崩さぬよう、今から整えてゆきましょう。今年の夏も満喫できますように。

6月の病欠 熱 6人/8日 昨日の熱 4人/3日 下痢 1人/1日 嘔吐 1人/1日
大事とり 2人/3日

プール 7月に入ると、屋上で、幼児組のプールが始まります。

乳児組の水遊びは6月から始めています。

○プールカードの裏に、注意事項がありますのでお読み下さい。

○別紙で配布した『プール・水あそび発熱の基準』をお読み下さい。

○耳の掃除や手足の爪のチェックをお願いします。

○頭じらみのチェックもお願いします。頭じらみは人の頭髮に生息し、頭皮から吸血してかゆみを引き起こします。頭と頭の接触や、頭髮に触れたものを共用することで、人から人にうつることがあります。発生は不潔、不衛生とは無関係です。プール時期は、園でも特に注意しますが、ご家庭でも宜しくお願い致します。



手洗い指導



○先月、幼児組さんで行いました。かば組さんは「てのひらごしごし」の歌を歌いながら石鹸で洗いました。きりん・そう組さんは、手洗いチェッカーとライトを使いました。クリーム状のチェッカーを手に付け手洗いし、ライトにかざします。残った汚れが白く浮き上がり、洗い残しが目に見えるというものです。クリームを付けてから、①初めは石鹸をつけずに洗い②どこが汚れているか確認③今度は石鹸を使って、汚れを意識しながら洗います。石鹸で洗うと綺麗になりますが、汚れが残しやすいのは、爪の間・指の間・親指・手のひらの溝・手首などでした。保育士たちにも手伝ってもらい、汚れが残った部分を言葉にすることで、意識して洗えるようになりました。何回も水道に足を運んで洗い、進んでライトでチェックする子が何人もいました。

理科の実験のようでもあるこの指導は、物事の因果関係が分かり、概念を言葉で表現できるようになる年齢の子ども達が楽しんでくれます。子どもたちの発達に合い、興味を持ってもらえるような内容を心がけています。おうちでも、是非続けて下さい。

○幼児の歯磨き指導は、連休や行事と重ならない7月に行います。宜しくお願い致します。