



ほけんだより

2026年6月発行



じめっとした天気の日が増える6月ですが、乳児さんは水遊びが始まり、園では父親懇談会やそう組合宿などの行事もあります。暑さに体を慣らしながら、夏本番に向けて整えてゆきましょう。

園では、指数計で暑さ指数を計測しています。

☆暑さ指数とは…熱中症を予防する目的で作られた指標。単位は℃ですが、その値は気温とは異なります。

①湿度②日射・輻射など周囲の熱環境③気温の3つを取り入れた指標です。人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目した指標です。



暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険 (31以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性大。外出は控え涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28以上 31未満)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上 28未満)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は、定期的に十分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働には発生する危険性がある。

日本気象学会「日常生活に関する指針」より

毎朝、玄関で測定し、
28℃以上は散歩中止、
31℃以上は水遊び・
プール中止になります。
実施する場合は、
こまめに水分補給、休息
を入れながら行っていき
ます。
健康上で 心配なことが
ありましたら、担任に
お知らせ下さい。

夏場の感染症

手足口病、咽頭結膜熱、ヘルパンギーナ、流行性角結膜炎（はやり目）

などが多いです。

- 手足口病、ヘルパンギーナはコクサッキーウイルスによる感染症です。登園禁止ではありませんが、発熱、水疱、口腔内の潰瘍等で全身状態が悪い時、食事が取れないなどの時はお休みして頂いています。
- 咽頭結膜熱は、アデノウイルスによる発熱、咽頭痛、結膜炎を主症状とする感染症です。登園禁止になる病気です
- はやり目は、アデノウイルスによる感染症状で結膜炎になります。感染力が非常に強く、登園禁止になる病気です