



ほけんだより



緑丘保育園

あけましておめでとうございます。みなさん、今年の目標は立てましたか？目標を達成するには努力の積み重ねが大切ですね。そのためには健康な心と体が必要です。この1年もけがや事故、病気に気を付けて過ごしましょう。毎日が元気で充実した日々になる様に応援しています！

12月の病気休み

発熱…12日/9人	昨日熱…5日/5人	鼻水・咳…4日/4人
胃腸炎…3日/2人	腹痛…2日/2人	大事を取って…3日/3人
下痢…1日/1人	嘔吐…1日/1人	

《感染症》

突発性発疹…2日/1人	ウイルス性胃腸炎…1日/1人
-------------	----------------

感染性腸炎

ノロウイルス



ロタウイルス

こんな状態になったら登園の目安です

- ・発熱がおさまり、平熱に戻った
- ・腹痛やだるさなどがなく、元気になった
- ・嘔吐や吐き気がおさまり、水分や食事が問題なくとれるようになった
- ・水っぽい下痢がおさまり、便の回数が通常に戻った



鼻水の色を見てみよう



鼻水の色などの特徴は、体調不良や病気のサインです。お子さまの鼻水の様子を確認してみましょう。

透明な鼻水

サラサラとしてたれやすい鼻水。ひき始めの風邪の場合に多いです。

黄色の鼻水

どろっとして粘り気のある鼻水。治りかけの風邪の場合に多いです。

鼻

水は細菌などの異物を外に出している証拠なので、あわてる必要はありません。ただし、症状が長引く場合には注意が必要です。副鼻腔炎やアレルギーなどの可能性があるので受診しましょう。