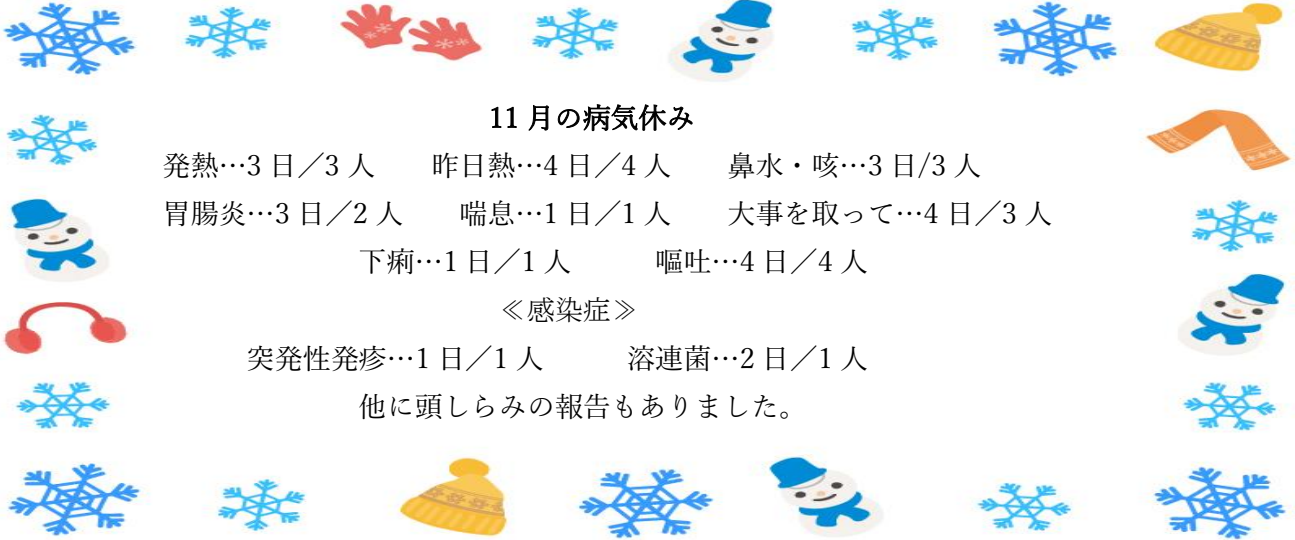


12月 ほけんだより

緑丘保育園

12月22日は「冬至」です。冬至は1年で最も日が短い日のこと。この日の湯船にゆずを浮かべた、ゆず湯に入ると風邪をひかずに冬を越せると言われています。実際ゆず湯には血行を促進したり、体を温めたりする効果があります。ゆず湯に入って元気に冬を乗り越えましょう。



11月の病気休み

発熱…3日/3人 昨日熱…4日/4人 鼻水・咳…3日/3人
 胃腸炎…3日/2人 喘息…1日/1人 大事を取って…4日/3人
 下痢…1日/1人 嘔吐…4日/4人

《感染症》

突発性発疹…1日/1人 溶連菌…2日/1人
 他に頭しらみの報告もありました。

低温やけどって何？

熱 湯など熱いものに触れたときのやけどと違い、44～60℃とあまり熱くないものに長時間触れることによって起こるやけどのことです。

「温度が低いなら大丈夫」と考える人がいるかもしれませんが、そんなことはありません。温度が低いと、気付かないうちに、皮膚の深い部分まで熱が伝わり重度のやけどになってしまいます。

これを使うときは注意！

- カイロ
- 湯たんぽ
- ホットカーペット
- こたつ



ときどき姿勢や貼る場所を変えたりして、長時間同じ場所に密着させないようにしましょう。

低温やけどをしてしまったら

1. すぐに流水でしっかり冷やす
2. やけどに触れないようにする
3. 病院を受診する



予防接種アンケートご協力

ありがとうございました！

10月～各個人宛に配布させて頂きました。

お忙しい中ありがとうございました。

以下提出人数とコメントです。

- ひよこ 8/9人 1才過ぎの予防接種計画を！
 - りす 10/10人 提出者は順調に接種していました
 - うさぎ 9/10人 3才前に日本脳炎の通知が来ます。
 - かば 11/11人 日本脳炎2回の1年後に追加あり
 - きりん 4/6人 済んでいない項目チェックを！
 - ぞう 9/10人 就学前に出来る予防接種の計画を！
- 集団生活の感染予防には欠かせない資料です。大切に保管させて頂きます。**

保育園への提出はお済みでしょうか？

乳児医療証・保健証

健康ノート

予防接種調査票(まだ受け付けています)