

8月

ほけんだより



緑丘保育園

夏の花火は風物詩ですね。合宿でも線香花火をしました。昔の人は線香花火の変化の様子を植物に例えていました。火花の出始めは『牡丹』火花が勢いづいている姿を『松葉』最後の光が集まる様は『散り菊』と呼ばれました。夏の思い出もあつという間。健康に気を付け充実した時間を過ごしましょう。



防ごう！子どもの熱中症

子どもは大人よりも熱中症になりやすいです。汗をかく機能が未熟で体に熱がこもりやすく、地面からの照り返しを強く受けるためです。

子どもの熱中症を防ぐポイント

- 水筒を持ち歩かせ、のどが渇く前に水分を取らせる
- 通気性が良く、汗をよく吸う服を着せる
- 帽子をかぶらせる
- 日陰や室内でこまめに休ませる



7月の病気欠席状況

熱…18日/16人 昨日熱…12日/16人 咳…14日/8人
 下痢…1日/1人 腹痛…2日/1人 大事を取って…6日/5人
 体調不良…2日/2人 湿疹…1日/1人 喘息…3日/1人
 ≪感染症≫ ヘルパンギーナ…5日/4人

8月7日は
鼻の日

意外と大事な

鼻水のこと

鼻水の役割



鼻水の色で体の不調をみきわめよう

透明でサラサラとした鼻水

カゼ、アレルギー性鼻炎など

黄色や緑色で粘り気のある鼻水

カゼ、アレルギー性鼻炎、副鼻腔炎など

赤色の鼻水

血がまじっている

上のような鼻水が続くときは、病院に行きましょう