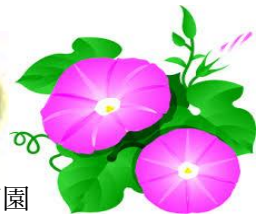




ほけんだより



緑丘保育園

7月30日は土用の丑の日。梅雨が明けて本格的に暑くなる時期なので、「う」のつく旬のものを食べて夏バテを予防すると良いとされています。うなぎや梅干し、瓜(キュウリやスイカ)など、夏を感じる栄養たっぷりの食べ物はたくさんあります。好き嫌いせずしっかり栄養を取って、元気に夏を過ごしましょう

6月の病欠欠席状況

熱…38日/25人 昨日熱…8日/8人 咳・鼻水…12日/11人 気管支炎…3日/1人
 下痢…2日/2人 腹痛…2日/2人 大事を取って…9日/9人 声枯れ…1日/1人
 ≪感染症≫ RSウイルス…7日/2人 ヒトメタニューモウイルス…20日/7人
 ヘルパンギーナ疑い…1日/1人

夏の三大感染症

手足口病

口の中や手足に発疹が出る。熱が出ることも。



ヘルパンギーナ

高熱が出て、のどに小さな水疱がたくさんできる。



咽頭結膜熱(プール熱)

高熱が出て、目が充血したり、涙が出たりする。



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 夏も手洗いで感染症予防! ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

*** 先月お休みされた方は7月6日(木)振り替え検診があります**

危険!

熱中症が起こりやすい条件

- か** ・栄養不足
ら ・体調不良
だ ・脱水状態(下痢など)

- 行** ・激しい運動
動 ・慣れない運動
 ・水分をとっていない

- 環** ・気温(室温)、湿度が高い
境 ・日差しが強い
 ・風が弱い
 ・急に暑くなった

