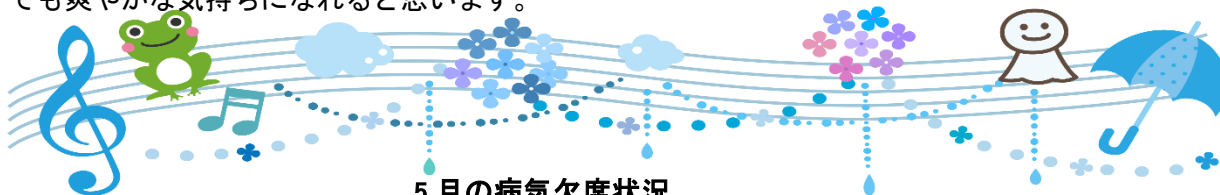




# ほけんだより



梅雨の花と言えば、紫陽花を思い浮かべる人も多いと思います。紫陽花は英語で「Hydrangea」、「水の器」という意味です。小さな花が集まり、雨のしずくを受けて輝く姿を見れば、きっとどんよりとした天気でも爽やかな気持ちになれると思います。



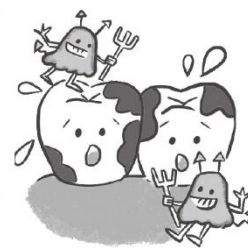
## 5月の病気欠席状況

熱…6日/4人 昨日熱…5日/5人 咳・鼻水…3日/2人 下痢…1日/1人  
嘔吐…1日/1人 大事を取って…4日/4人《感染症》 突発性発疹…1日/1人



## 歯垢 (プラーク) って何?

「歯垢 (プラーク)」は、歯にくっついた細菌のかたまり。歯垢にはいろいろな細菌がいて、むし歯の原因のミュータンス菌も含まれます。  
ネバネバしていて、うがいだけでは取れないので、歯みがきで取りましょう。



### 放っておくと、こんなことになるかも…

ミュータンス菌が糖分をエサに歯に穴を開け、むし歯になる。

歯ぐきが腫れて歯周病になる。  
ひどくなると歯が抜けることも。

全園児健診 (前期) PM～ 6/1 ひよこ、りす、うさぎ 6/15 ひよこ、幼児  
歯科検診 AM～ 6/8 があります。どちらも木曜日です。出席調整をお願いします。

## プール授業

### ルールを守って 事故〇に



- プールサイドを走らない**  
すべて転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。
- 飛び込まない**  
プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。
- ふざけない**  
水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。
- 無理をしない**  
体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。